

MI PLAN, MI FUTURO

1 ¡Suéñalo!

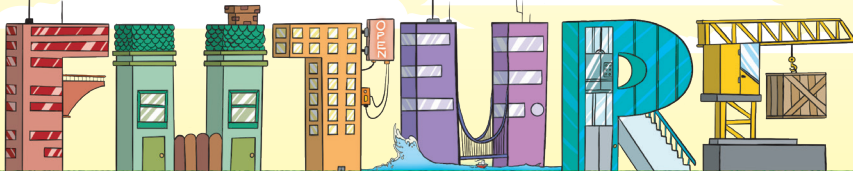
Haz un plan para los próximos 12 meses. Asegúrate de que tu plan sea claro y razonable con una fecha límite.

2 ¡Compártelo!

Encuentra un adulto que se preocupe por tu futuro y hazle saber tu plan. Pide consejo y responsabilidad. Es más probable que sigas adelante si alguien más te ayuda.

3 ¡Comienza!

Da el primer paso. Esto puede incluir algo inmediato, como mejorar tu GPA con crédito adicional o algo más grande, como aprender a programar una cita con el médico. No importa qué, ¡empieza!



Escanea el código QR con tu dispositivo móvil para obtener recursos e ideas de planificación.

Florida
HEALTH

¿Eres un **ADULTO** de confianza para un adolescente?

¿Recuerdas cuando estabas a punto de convertirte en adulto?

Emoción, miedo, curiosidad, confianza y muchos otros sentimientos son parte de la transición de la adolescencia a la edad adulta.

Mi Plan, Mi Futuro es un mensaje simple para ayudar a que los jóvenes pasen con éxito de la adolescencia a la edad adulta.

Comparte estos tres pasos con los adolescentes en tu vida.



**Florida
HEALTH**