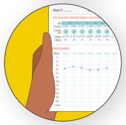
Kòmanse nan 28 semèn!

1. Konte mouvman tibebe a toulèjou, yon fwa pa jou, apeprè nan menm lè a chak jou.

2. Kalkile konbyen tan tibebe w la pran pou l rive fè 10 mouvman. Apre kèlke jou, wap konnen kisa ki nòmal pou tibebe w la.



3. Rele pwofesyonèl swen sante w la tousuit si gen yon chanjman nan sa ki nòmal pou tibebe w la.

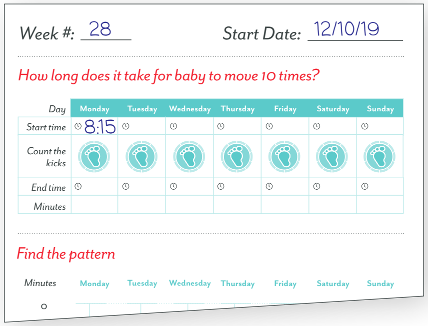
Prepare w pou konte!

- Pa bliye mete yon mont oswa yon revèy bò kote w.
- Mete yon plim oswa yon kreyon bò kote w tou..
- Kouche sou kote oswa chita ak pye anlè.
- Prepare dyagram ou pou ka ekri ladann.

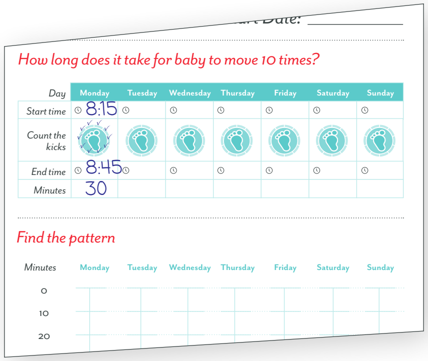
Konte Koutpye se bagay ki fasil

Itilize yon dyagram chak semèn

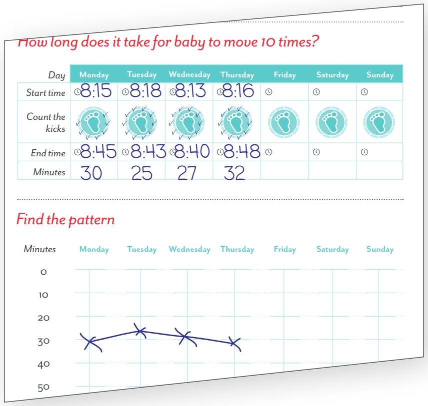
1. Ekri semèn gwosès ou ye a, ak dat ki kòmanse semèn nan, anwo a.
2. Lè w santi tibebe w la bouje yon fwa, ekri a ki lè sa fèt.
3. Koutpye, bouje ak kout men. *Wòkèt pa konte.*



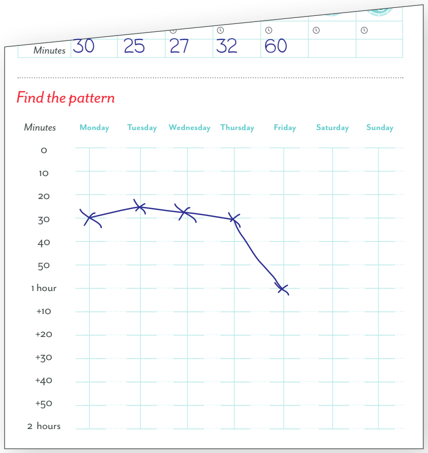
4. Achak fwa w santi tibebe w la fè mouvman, kochte l.
5. Lè li fè 10yèm mouvman an, ekri a ki lè.
6. Ekri konbyen minit tibebe w la pran pou l bouje an 10 fwa.



7. Mete yon X sou kantite minit tibebe w la pran pou l bouje an 10 fwa.
8. Trase yon liy ant chak X pou ka wè tandans chema a.



9. Si liy lan chanje, rele pwofesyonèl swen sante a. Rele tousuit!



HEALTHY birthDAY
IMPROVING BIRTH OUTCOMES

Achak fwa w ale nan randevou kay pwofesyonèl swen sante w, pote dyagram sa a pou n diskite sou li..

Fè konte a vin pi fasil! Telechaje aplikasyon GRATIS Count the Kicks la jodiya!

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

CountTheKicks.org

Count the Kicks

Semèn #: ______ Dat Ou Kòmanse: ____________

Konbyen tan tibebe w la pran pou l bouje an 10 fwa?

Jou	Lendi	Madi	Mèkredi	Jedi	Vandredi	Samdi	Dimanch
Lè li kòmanse							
Konte koutpye yo							
Lè li fini							
Minit							

Jwenn tandans chema a

Minit	Lendi	Madi	Mèkredi	Jedi	Vandredi	Samdi	Dimanch
0							
10							
20							
30							
40							
50							
1 èdtan							
+10							
+20							
+30							
+40							
+50							
2 zèdtan							

Semèn #: ______ Dat Ou Kòmanse: ____________

Konbyen tan tibebe w la pran pou l bouje an 10 fwa?

Jou	Lendi	Madi	Mèkredi	Jedi	Vandredi	Samdi	Dimanch
Lè li kòmanse							
Konte koutpye yo							
Lè li fini							
Minit							

Jwenn tandans chema a

Minit	Lendi	Madi	Mèkredi	Jedi	Vandredi	Samdi	Dimanch
0							
10							
20							
30							
40							
50							
1 èdtan							
+10							
+20							
+30							
+40							
+50							
2 zèdtan							

HEALTHY birthDAY
IMPROVING BIRTH OUTCOMES

Count the Kicks (Konte Koutpye) se yon kanpay òganizasyon Healthy Birth Day, Inc., ap mennen. Òganizasyon sa a gen estati 501(c)(3) e lap travay pou l anpeche mòtinatalite ak mòtalite enfantil atravè kanpay edikasyon, mobilizasyon ak sipò. Nou bay enfòmasyon sa a pou rezon edikatif sèlman kidonk piga itilize l pou dyagnostik ni tretman. Si wap itilize enfòmasyon sa a, fòk ou itilize l avèk otorizasyon pwofesyonèl swen sante w.

©2018 Healthy Birth Day

Count the Kicks
CountTheKicks.org

Enprime paj sa a an 6 fwa pou konte 28-40 semèn yo!