Protéjase usted y a su familia de la tos ferina.

Asegúrese de que usted y su familia reciban la vacuna Tdap.

La pertussis (también conocida como tos ferina) se propaga fácilmente de una persona a la otra. Cualquier persona que tenga contacto con niños (miembros de la familia, cuidadores y maestros) puede contagiarlos. La enfermedad es muy grave para los bebés, ya que provoca ataques de tos y problemas para respirar. Cientos de bebés se hospitalizan todos los años, y algunos incluso mueren.

Formas de proteger a su familia

- **Vacúnese:** el Comité Asesor de Prácticas de Vacunación (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) recomienda la vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina (Tdap) para todos los adultos de la familia con el fin de protegerse y proteger a los bebés que haya en el hogar contra la tos ferina.
- **Asegúrese de que sus hijos tengan todas las vacunas correspondientes:** la protección para los bebés contra la pertussis comienza con la vacunación a los dos meses de edad. Los bebés y los niños pequeños necesitan cuatro vacunas contra este virus y un refuerzo antes de comenzar el jardín de infantes. El ACIP recomienda que todos los niños mayores de 10 años reciban una única dosis de Tdap.
- **Tenga buenos hábitos de higiene:** lávese las manos con frecuencia. Cuando tosa, cúbrase la boca con un pañuelo de papel o con el ángulo interno del codo.
- Si está embarazada: hable con su proveedor de atención médica acerca del momento adecuado para recibir la Tdap.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL 850-245-4342 O VISITE WWW.IMMUNIZEFLORIDA.ORG.

Inmunizamos a Florida. Protegemos la salud.

Florida HEALTH