SNACK **smart** LIMIT **soda**

MERIENDE **saludablemente** LIMITE **el número de sodas**

10 cucharaditas de azúcar • 150 calorías

By drinking just one extra can of soda each day,
you may put on 15 pounds a year!

¡Si bebes una lata de soda adicional cada día, podrías aumentar 15 libras en un año!

WIC is an equal opportunity provider. WIC provée oportunidades iguales a todos.

SNACK smart MOVE more

FLORIDA DEPARTMENT OF HEALTH