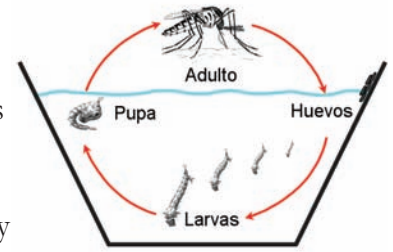


Como Podemos Controlar el Mosquito del Dengue

Información general del mosquito *Aedes aegypti*:

- En Puerto Rico hay más de 40 especies de mosquitos, pero solo una el mosquito doméstico *Aedes aegypti* transmite el dengue.
- Se cría en recipientes con agua acumulada en los alrededores del hogar.
- Pone sus huevos en las paredes de envases con agua, donde pueden sobrevivir por meses y nacen al ser sumergidos bajo agua.
- Pueden poner docenas de huevos hasta 5 veces durante su vida.
- El ciclo de vida del huevo a larva, a pupa y luego a mosquito adulto volador es de 8 días y ocurre en el agua. El mosquito adulto puede vivir hasta un mes.
- Los mosquitos reposan usualmente dentro de las casas (closets, detrás de muebles, cortinas) y las hembras son las que pican.
- Son capaces de volar cientos de metros buscando recipientes donde colocar sus huevos.
- Unos cuantos mosquitos por casa son capaces de producir grandes epidemias de dengue.
- El mosquito del dengue no se reproduce en zanjas, drenajes, canales, humedales, ríos o lagos, por lo tanto, es inútil verter cloro en ellos. El cloro es dañino a la vida acuática.

Ciclo de vida del mosquito



Los recipientes comunes en donde se crían los mosquitos del dengue son:

Aquellos que son llenados con agua por las personas:

- Drones y tanques de agua, envases de pintura de 5 galones, cubos o baldes pequeños, plantas enraizando en agua, fuentes ornamentales, contadores de agua inundados, bebederos de animales, piscinas plásticas que no se usan, floreros, tiestos para plantas y sus bases, y pozos sépticos abiertos, rotos o sin tela metálica en el respiradero.

Aquellos que se llenan con las lluvias:

- Envases desechados como gomas (neumáticos), botellas, ollas, artefactos dañados (inodoros, lavamanos, neveras, lavadoras, etc.).
- Artículos a la intemperie como recipientes para basura, bandejas de pintura, toldos plásticos, tapas de pailas, juguetes y neveritas de playa.
- Botes y otros vehículos que acumulan agua.

Control de larvas y pupas para que no nazcan los mosquitos:

- Elimine, voltee, vacíe o guarde bajo techo los recipientes que acumulen agua de lluvia.
- No deje recipientes con agua destapados en ningún momento.
- Cubra los recipientes de almacenamiento de agua y vigile que no hayan larvas o pupas de mosquito en ningún momento (vacíelos, limpie con cepillo o esponja antes de llenarlos con agua y cúbralos con una tapa ajustada).



- Mantenga fluyendo el agua de las fuentes ornamentales, estanques y lagos artificiales. Si no tiene filtro coloque peces (gupi, beta).
- Drene las fuentes ornamentales cuando no estén en uso.
- Limpie los bebederos de animales todos los días.
- Solicite a la Autoridad de Acueductos que reemplace los contadores de agua inundados.
- Repare, tape e instale tela metálica en los respiraderos de los pozos sépticos.
- Proteja los botes y otros vehículos de la lluvia con toldos elevados que no acumulen agua.
- Mantenga las piscinas en buena condición y apropiadamente tratadas con cloro. Vacíe las piscinas plásticas cuando no estén en uso.

Control de mosquitos adultos:

- Use malla de tela metálica (screens) en puertas y ventanas.
- Use repelentes para el patio como permetrina (insecticida y repelente) y aletrina (velas y lámparas). Use camisas de manga larga, pantalones largos, medias y zapatos cerrados para evitar las picaduras de mosquitos.
- Use repelentes que contengan DEET (N,N- dietil-m-toluamida) o picaridin en la ropa y en la piel expuesta de acuerdo a las recomendaciones de los CDC y del fabricante.

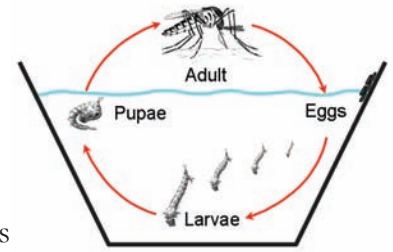


How to Prevent the Spread of the Mosquito that Causes Dengue

General information about *Aedes aegypti*:

- Although there are more than 40 mosquito species in Puerto Rico, only one, the household mosquito, *Aedes aegypti*, can transmit dengue.
- The dengue mosquito lays its eggs on the walls of water-filled containers in the house and patio.
- The eggs hatch when submerged in water. Eggs can survive for months.
- Female mosquitoes lay dozens of eggs up to 5 times during their life time.
- The mosquito life cycle, from egg to larvae, pupae, and to an adult mosquito, takes 8 days and occurs in water. Adult mosquitoes live for one month.
- Adult mosquitoes “usually” rest indoors in dark areas (closets, under beds, behind curtains); only female mosquitoes bite humans.
- The dengue mosquito can fly several hundred yards looking for water-filled containers to lay their eggs.
- A few mosquitoes per household can produce large dengue outbreaks.
- The dengue mosquito does not lay eggs in ditches, drainages, canals, wetlands, rivers or lakes; pouring chlorine into these habitats is useless. Chlorine is harmful to aquatic life.

Mosquito life cycle



Common containers in which eggs develop into adult dengue mosquitoes:

Those that are filled with water by people

- Drums and water cisterns, 5 gallon buckets, small buckets, plants in water, decorative fountains, broken water meters, animal drinking bowls, portable pools (not in use), potted plants and bases, open or unsealed septic tanks, or septic tanks lacking vent pipe screen.

Those that are filled with rain water

- Discarded tires, bottles, pots and pans, broken appliances (toilets, washbasins, refrigerators, washing machines).
- Items left outside such as garbage cans, paint trays, tarps, 5 gallon buckets and their lids, toys and coolers.
- Boats and other vehicles that can hold rain water.

Control of larvae and pupae to avoid production of adult mosquitoes:

- Throw away, turn over, empty or store under a roof any container that may accumulate rain water.
- Always place a tight lid on containers used for water storage (buckets, drums).
- Verify that there are no larvae or pupae in stored water (empty the container, wash walls with a brush to remove eggs, rinse, and cover).
- Maintain running water in fountains, artificial lakes or estuaries. Place fish (guppies, betas) in ornamental fountains that are always filled with water.



- Empty ornamental fountains that are not in use.
- Clean animal drinking bowls everyday, taking care to wash away eggs.
- Ask the Water Authority to replace broken water-meters.
- Repair broken septic tanks and cover vent pipes with wire mesh.
- Protect boats and vehicles from rain with tarps that don't accumulate water.
- Maintain swimming pools in good condition and appropriately chlorinated. Empty plastic swimming pools when not in use.

Mosquito Control:

- Use screens on doors and windows.
- Use patio insecticides such as Permethrin (pesticide and repellent) and Allethrin (candles and lanterns). Wear long sleeve shirts, long pants, socks and closed shoes to avoid mosquito bites at dusk and dawn especially.
- Use repellents containing DEET (N, N-diethyl-m-toluamide) or Picaridin on your clothing and exposed skin. Follow manufacturer's instructions and CDC recommendations. (www.cdc.gov)

