

HOJA DE PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE E. coli O157:H7

PREGUNTA: ¿Qué es Escherichia coli O157:H7?

RESPUESTA: E. coli O157:H7 es uno de los cientos de tipos de la bacteria *Escherichia coli*. Mientras que la mayoría de las bacterias son inofensivas, esta bacteria produce una toxina y puede ocasionar problemas de salud severos.

¿Dónde habita E. coli O157:H7?

R: Se la puede encontrar en el ganado. A veces, la carne se contamina durante el proceso de faena y manipulación. La transmisión a humanos puede provenir de las heces de los animales o de ciertas fuentes ambientales, tales como forraje o heno contaminados.

P: ¿Cómo se propaga E. coli O157:H7?

La ingesta de carne puede provocar una infección, especialmente la carne picada que no esté bien cocida o que no se haya cocido a una temperatura de 160 grados Fahrenheit. El ganado puede tener E. coli O157:H7 y no presentar síntoma alguno de enfermedad. La carne contaminada puede lucir y oler como carne normal.

Algunas fuentes de infección conocidas son el contacto con animales en zoológicos y exhibiciones, el consumo de brotes mal preparados, lechuga, salame, jugo y leche sin pasteurizar, y nadar en o beber agua que esté contaminada. Las mascotas, el ganado, o las personas con diarrea pueden contaminar el agua.

Si la higiene no es la adecuada, las bacterias que se encuentran en las heces de personas infectadas pueden transmitirse de una persona a otra. El método más efectivo para evitar la contaminación a través de esta fuente de infección consiste en lavarse bien las manos.

P: ¿Qué enfermedad causa E. coli O157:H7?

R: Una infección con E. coli O157:H7 a menudo causa diarrea sanguinolenta severa y retortijones abdominales; a veces la infección causa diarrea sin sangre o simplemente no presenta síntomas. Por lo general, no hay fiebre o ésta no es muy elevada, y la enfermedad dura de 5 a 10 días.

En algunas personas, particularmente en niños menores de 5 años y en ancianos, la infección puede causar una complicación denominada síndrome urémico hemolítico (SUH), en el cual los glóbulos rojos mueren y fallan los riñones. Alrededor del 6% de las infecciones derivan en esta complicación.

P: ¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo de esta infección?

R: Por lo general, la gente que sólo tiene diarrea se recupera completamente.

Alrededor de un tercio de las personas que padecen el SUH presentan un funcionamiento renal anormal después de unos años, y algunos requieren una diálisis prolongada. El 8% de las personas con SUH tiene complicaciones de por vida, tales como presión alta, ataques o parálisis.

P: ¿Qué se puede hacer para prevenir la infección?

R: Una adecuada higiene personal, en especial el lavado cuidadoso y constante de las manos, puede prevenir la infección de un modo simple y efectivo.

Lávese bien las manos después de estar en contacto con animales domésticos o ganado. Los padres deben controlar el grado de contacto de sus hijos con animales en aquellos zoológicos donde está permitido, y deben supervisar la higiene de los niños durante y después del contacto. Algunos padres prefieren cambiarles la ropa y los zapatos después del contacto, en caso de que las prendas se hayan contaminado con excrementos de animales.

Asegúrese de que las personas con diarrea, especialmente los niños, se laven bien las manos con jabón después de ir de vientre. Y lo mismo se aplica a las personas que hayan cambiado pañales usados. Los enfermos con diarrea no deben nadar en piletas públicas o lagos, compartir el baño o preparar alimentos para otras personas.

Cocine la carne picada hasta que el termómetro para carne marque al menos 160 grados Fahrenheit. No coma hamburguesas de carne que aún tengan un color rosado en el medio.

Mantenga la carne cruda separada de los alimentos listos para el consumo a fin de evitar la contaminación cruzada. Si sus manos, la cubierta o los utensilios de cocina estuvieron en contacto con carne cruda, lávelos con agua jabonosa caliente.

P: ¿Qué debo hacer si creo que estoy infectado?

R: Si usted ha tenido diarrea de intensidad variable – o incluso sanguinolenta - y ha concurrido recientemente a una feria o festival en Florida, por favor, comuníquese con su proveedor de servicios médicos o con el departamento de salud de su condado.

Si usted está cuidando a un posible infectado con E. coli O157:H7, comuníquese con su médico o profesional de la salud, o con el departamento de salud de su condado para conocer cuáles son los procedimientos de higiene adecuados.

P: ¿Qué es un análisis de PFGE?

R: Un análisis de PFGE es un examen de laboratorio en el que se obtiene la “huella digital” de una bacteria, la cual se puede comparar con la de otras bacterias para determinar si son idénticas o no.

P: ¿Por qué el análisis de PFGE es útil para rastrear una fuente de infección?

R: Gracias al análisis de PFGE se ha descubierto que diferentes casos actuales de E. coli O157:H7 comparten las mismas “huellas digitales”. Esta información indica que en varios de estos casos la infección proviene de la misma fuente.

Dado que las huellas digitales del PFGE son idénticas, sabemos que debemos buscar un foco infeccioso común a todos los casos.

Si bien por el momento el vínculo parecen ser los zoológicos en donde se permite el contacto con animales, las investigaciones siguen en marcha.