



# RED TIDE

## LOS 10 DATOS MÁS IMPORTANTES SOBRE RED TIDE:

1. En Florida, la Red Tide es causada por un alga microscópica natural (un microorganismo tipo planta) llamada *Karenia brevis* o *K. brevis*.
2. El organismo produce una toxina que puede afectar el sistema nervioso central de peces, aves, mamíferos y otros animales.
3. Cuando se encuentra en altas concentraciones (llamadas proliferaciones), el organismo puede decolorar el agua, que a veces cambia su color a rojo, verde claro u oscuro, o marrón.
4. Las Red Tides o proliferaciones algales nocivas (PAN) ocurren en todo el mundo. La *K. brevis* se encuentra casi exclusivamente en el Golfo de México, si bien se ha encontrado en la costa este de Florida y frente a la costa de Carolina del Norte.
5. Las proliferaciones de Red Tide pueden durar días, semanas o meses, y también pueden cambiar diariamente debido a las condiciones del viento y a las corrientes marinas. Los vientos terrestres normalmente las acercan a la costa, y los vientos mar adentro las alejan hacia el mar.
6. La Red Tide se registró oficialmente por primera vez en Florida, en 1844.
7. Una proliferación de Red Tide necesita biología (los organismos), química (nutrientes naturales o creados por el hombre para crecer) y física (mecanismos de transporte y concentración). No es causada por un solo factor. Se están realizando pruebas para saber si los nutrientes costeros mejoran o prolongan las proliferaciones.
8. La Red Tide puede irritar la piel y causar problemas de respiración en algunas personas. (*Obtenga más información sobre los efectos en la salud al dorso.*)
9. Es seguro comer mariscos en restaurantes y hoteles, ya que todos los alimentos están supervisados. (*Consulte al dorso.*)
10. Mote Marine Laboratory publica información actualizada sobre las condiciones de las playas, que incluye datos sobre Red Tide, dos veces por día. Visite [www.mote.org/beaches](http://www.mote.org/beaches).

---

Si tiene alguna pregunta o un problema de salud relacionado con Red Tide, llame al Centro de Información sobre Intoxicaciones de Florida al

**1-800-222-1222**

**Información de salud:** [www.floridahealth.gov](http://www.floridahealth.gov)

**Notifique la muerte de peces:** 1-800-636-0511 [FWC]

**Información sobre Red Tide e informes de estado:**

[www.myfwc.com/redtide](http://www.myfwc.com/redtide)

**Datos sobre Red Tide:** [www.start1.org](http://www.start1.org)

**Condiciones actuales de las playas:** [www.mote.org/beaches](http://www.mote.org/beaches)  
o llame al 941-BEACHES (232-2437)

# RED TIDE

## CONSEJOS DE SALUD:

1. La mayoría de las personas pueden nadar en una Red Tide, pero pueden experimentar irritación en la piel y ardor en los ojos. Si su piel se irrita fácilmente, evite las aguas con Red Tide. Si nota irritación, salga y lávese bien con agua fresca. No se recomienda nadar cerca de peces muertos.
2. Los síntomas de respirar toxinas de Red Tide generalmente incluyen tos, estornudos y ojos llorosos. Para la mayoría de la gente, los síntomas son temporales cuando las toxinas de Red Tide se encuentran en el aire. El uso de una mascarilla autofiltrante puede reducir los efectos, y las investigaciones demuestran que el consumo de antihistamínicos de venta libre puede disminuir los síntomas. Consulte el pronóstico marino. Hay menos toxinas en el aire cuando el viento sopla hacia el mar.
3. Las personas con problemas respiratorios crónicos, como asma y COPD, deben evitar las áreas de la Red Tide. Si presenta síntomas que persisten, busque asistencia médica.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD SOBRE MARISCOS:

1. Los mariscos comerciales de restaurantes y tiendas de comestibles son seguros porque provienen de aguas sin Red Tide y están controlados por el gobierno.
2. Los pescadores recreativos deben tener cuidado:
  - No deben comer moluscos (almejas u ostras) que provengan de aguas con Red Tide, ya que contienen toxinas que generan una intoxicación alimentaria llamada Intoxicación neurotóxica por ingestión de moluscos bivalvos (NSP).
  - Los peces de aleta que se pesquen vivos y saludables pueden comerse fileteados.
  - Las partes comestibles de otros animales comúnmente denominados mariscos (cangrejos, camarones y langostas) no se ven afectados por la Red Tide y se pueden comer. Sin embargo, no coma la sustancia verde (hepatopáncreas).
  - Use el sentido común: no se recomienda recolectar animales muertos o en mal estado en ninguna circunstancia.

