



Mosquito-borne Disease in Florida



What is an arbovirus?

Arboviruses are viruses spread to people by insect or tick bites. In Florida, we find West Nile virus (WNV), Eastern Equine Encephalitis virus (EEEV), and St. Louis Encephalitis virus (SLEV). These viruses are spread by mosquitoes and can cause serious illnesses in people.

How do people become infected with arboviruses?

An infected mosquito spreads virus through its bite. The virus mainly passes back and forth between birds and mosquitoes. Sometimes an infected mosquito will bite a person or a horse instead of a bird. People cannot catch an arbovirus from casual contact with an infected person.

What are the symptoms of arboviral illness?

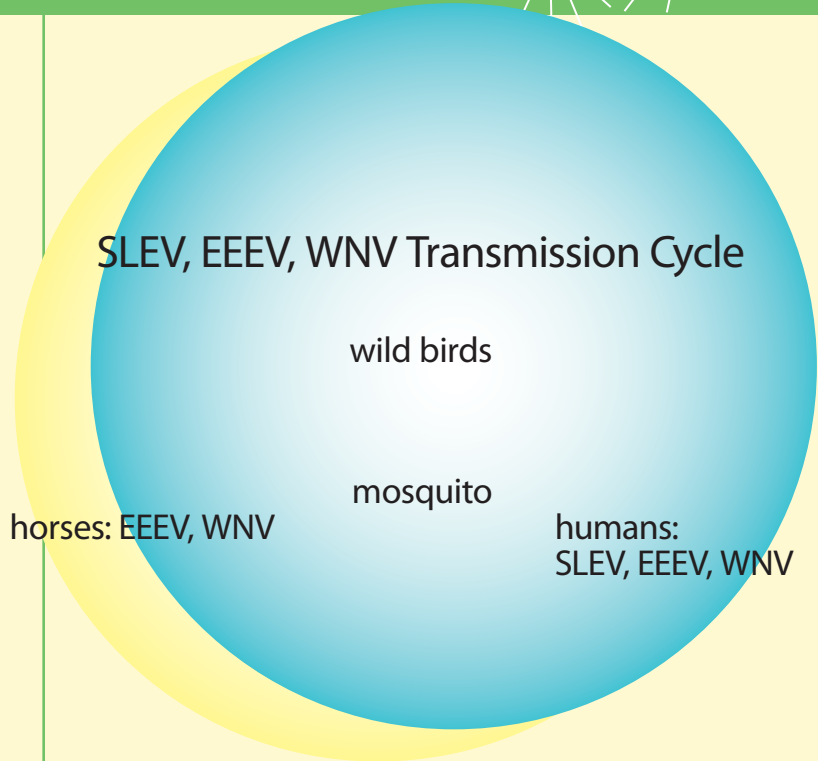
Most people infected with an arbovirus do not even get sick. For the small number who do become ill, it can take two to 15 days after the bite of an infected mosquito before they become sick. Symptoms may include fever, headache, tiredness, dizziness, and confusion. WNV may also cause a rash or muscle weakness. People 50 years old and older are more likely to have brain swelling from SLEV or WNV infections. Anyone infected with EEEV may develop brain swelling. Someone with fever and a bad or strange headache should see a doctor as soon as possible. The doctor may order laboratory testing to see if an arbovirus caused the illness. Although there is no cure for arboviruses, there is treatment for the symptoms. Treatment is important. A person with severe brain swelling might go into a coma or die.

What do we do to limit the spread of mosquito-borne illness?

Animals and mosquitoes are watched closely for signs of arbovirus. Chicken flocks called sentinel chickens are kept in many counties. Blood from the chickens is tested to look for signs of arboviruses. If virus is found and mosquitoes are biting, mosquito control efforts will increase. Press releases and public education will remind people to protect themselves from mosquito bites.

What about other animals?

Horses can also become ill from EEEV and WNV. Sick horses are sometimes the first sign that an arbovirus is in an area. Dead birds are another clue that WNV may be circulating. Please report dead birds on the internet site www.myfwc.com/bird/. If you do not have a computer, call your county health department or local Fish and Wildlife Conservation Commission office. Avoid handling sick or dead animals with bare hands.



Are arboviral illnesses common in Florida?

WNV was first found in Florida in 2001. Over the years, SLEV has been the most common cause of arboviral disease in Florida. More than 200 people have gotten seriously ill during outbreaks of WNV and SLEV disease. Such outbreaks do not occur every year. Usually, no more than five people a year are found with EEEV disease in Florida.

What can I do to protect my family and myself from mosquito-borne disease?

At this time, the best way to reduce the risk of getting ill is to avoid getting mosquito bites by practicing the 5 D's of Prevention.

THE 5 D'S OF PREVENTION

- **Avoid being outside during DUSK and DAWN** when mosquitoes are most active.
- **To protect against bites, DRESS** so that your skin is covered with clothing. Wear shoes, socks, long pants and a long-sleeved shirt.
- **DRAIN** stagnant water so that mosquito wrigglers cannot grow up to become biters.
- **Wear insect repellent containing DEET*** (N,N-diethyl-meta-toluamide or N,N-diethyl-3-methylbenzamide). You can add to your protection by applying a permethrin repellent directly to your clothing. Picaridin and oil of lemon eucalyptus are other repellent options. Always read the manufacturer's directions carefully before using a repellent, and make sure the repellent is age-appropriate.



For more information, visit our website at www.MyFloridaEH.com/community/arboviral/index.html. You may also call 850-245-4299 during office hours, or call 1-888-880-5782 for recorded information at any time. To report pesticide-related illness or injury, call 1-800-606-5810.



Enfermedades transmitidas por los mosquitos en Florida



¿Qué es un arbovirus?

Los arbovirus son virus que se transmiten a las personas a través de las picaduras de insectos o garrapatas. En Florida, encontramos el Virus del Nilo Occidental (West Nile virus, WNV), el Virus de la Encefalitis Equina Oriental (Eastern Equine Encephalitis virus, EEEV) y el Virus de la Encefalitis de San Luis (St. Louis Encephalitis virus, SLEV). Estos virus se diseminan a través de los mosquitos y pueden provocar enfermedades serias en las personas.

¿Cómo llegan las personas a infectarse con los arbovirus?

Un mosquito infectado transmite el virus a través de su picadura. El virus se transmite principalmente entre aves y mosquitos. A veces, un mosquito infectado picará a una persona o a un caballo en vez de a un ave. Las personas no pueden contraer arbovirus a partir del contacto casual con una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad causada por el arbovirus?

La mayoría de las personas infectadas con arbovirus ni siquiera llegan a enfermarse. Para el pequeño número de personas que sí se enferma, pueden pasar entre 2 y 15 días desde la picadura del mosquito infectado antes de que se enfermen. Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, cansancio, mareos y confusión. El virus WNV también puede causar erupción cutánea o debilidad muscular. Las personas de 50 años de edad o más tienen más probabilidades de que se les inflame el cerebro a raíz de infecciones causadas por los virus SLEV o WNV. A cualquier persona infectada con el virus EEEV se le puede inflamar el cerebro. Las personas que tengan fiebre y un dolor de cabeza muy fuerte o extraño, deben consultar al médico lo antes posible. Probablemente el médico necesite ordenar análisis de laboratorio para ver si la enfermedad fue causada por un arbovirus. Si bien no existe cura para los arbovirus, existe un tratamiento para los síntomas. El tratamiento es importante. Una persona con inflamación cerebral grave puede entrar en coma o morir.

¿Qué debemos hacer para limitar el contagio de las enfermedades transmitidas por los mosquitos?

Los animales y los mosquitos se vigilan atentamente para detectar signos del arbovirus. En muchos condados se utilizan bandadas de pollos denominados pollos centinelas. Se analiza la sangre de los pollos para detectar signos de arbovirus. Si se detecta la presencia del virus y los mosquitos están picando, se deberán aumentar los esfuerzos para el control de los mosquitos. Los comunicados de prensa y la educación pública recordarán a las personas que se protejan de las picaduras de los mosquitos.

¿Qué ocurre con los demás animales?

Los caballos pueden también enfermarse con los virus EEEV y WNV. A menudo, los caballos enfermos son el primer indicador de la existencia de arbovirus en el área. Las aves muertas son otro indicador de que es posible que el virus WNV esté circulando. Por favor, informe la presencia de aves muertas en el sitio de Internet www.myfwc.com/bird/. Si usted no tiene una computadora, llame al departamento de salud de su condado o a la oficina local de la Comisión de Conservación de Fauna Silvestre y Acuática (Fish and Wildlife Conservation Commission Office). Evite tocar animales enfermos o muertos con las manos sin protección.

caballos

¿Son comunes en Florida las enfermedades causadas por el arbovirus?

El virus WNV se encontró por primera vez en Florida en el año 2001. A través de los años, el virus SLEV ha sido la causa más común de la enfermedad arboviral en Florida. Más de 200 personas se enfermaron seriamente durante los brotes de las enfermedades transmitidas por los virus WNV y SLEV. Tales brotes no ocurren todos los años. Habitualmente, no más de cinco personas por año contraen la enfermedad transmitida por el virus EEEV en Florida.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y proteger a mi familia de las enfermedades transmitidas por los mosquitos?

En este momento, la mejor manera de reducir el riesgo de enfermarse es evitar la picadura del mosquito poniendo en práctica las 5 claves de la prevención.

LAS 5 CLAVES DE LA PREVENCIÓN:

- Evite permanecer al aire libre durante el **AMANECER** y el **ATARDECER**, cuando los mosquitos están más activos.
- Para protegerse de las picaduras, **VÍSTASE** de manera tal que la ropa cubra toda su piel. Use calzado, medias, pantalones largos y una camisa de manga larga.
- **ELIMINE** el agua estancada para evitar que las larvas de mosquitos crezcan y se conviertan en mosquitos picadores.
- Utilice repelente de insectos que contenga **DEET*** (N,N-dietil-meta-toluamida o N,N-dietil-3-metilbenzamida). Puede aumentar su protección aplicando un repelente con permetrina directamente sobre su ropa. La picaridina y el aceite de eucalipto limón son otras opciones de repelentes. Lea siempre y cuidadosamente las instrucciones del fabricante antes de usar un repelente y verifique que sea adecuado para la edad.

Si desea más información, visite nuestro sitio web en www.MyFloridaEH.com/community/arboviral/index.html.

También puede llamar al 850-245-4299 durante horas hábiles o llamar en cualquier momento al 1-888-880-5782, donde escuchará información grabada. Si desea informar una enfermedad o una lesión relacionada con un pesticida, llame al 1-800-606-5810.