

# EL LAVADO DE LAS MANOS

Mantente sano. ¡Lávate las manos!



**1** Mójate las manos.



**2** Aplícate el jabón.



**3** Frótate las manos enjabonadas por el tiempo que se toma en cantar "Feliz Cumpleaños" o por 20 segundos.



**4** Restriégate las puntas de los dedos y entre los dedos. ¡Haz mucha espuma!



**5** Restriégate justo debajo de las muñecas.



**6** Enjuágate. ¡Lávate todas las burbujitas!



**7** Sécate las manos con una toalla de papel.



**8** Cierra el agua con la toalla. Tira la toalla en la basura.

