



Programa de Prevención de la Hepatitis

Oficina de Enfermedades Transmisibles, División de Control de Enfermedades y Promoción de Salud
Departamento de Salud de Florida

Llame al departamento de salud de su condado para obtener información sobre pruebas y vacunación contra la hepatitis.

Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades recomienda que todas las personas nacidas entre el 1945-1965 se hagan la prueba de hepatitis C.

www.flahepatitis.org
www.cdc.gov/hepatitis

	Hepatitis A (VHA)	Hepatitis B (VHB)	Hepatitis (VHC)
¿Cómo se contrae?	<p>Contacto oral con heces de una persona infectada</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comer comidas preparadas por una persona infectada que no se lavó las manos correctamente • Beber agua contaminada • Comer mariscos crudos contaminados • Contacto personal estrecho (incluyendo sexo y compartir un hogar) • Prácticas sexuales orales y anales 	<p>Contacto con la sangre o los fluidos corporales de una persona infectada</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compartiendo equipo de drogas inyectada o tatuajes • Sexo anal, vaginal u oral sin protección • Madre infecta a su bebé durante el embarazo o parto • Contacto en un hogar • Exposición laboral a través de la aplicación de una aguja 	<p>Contacto con la sangre de una persona infectada</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compartiendo equipo de drogas inyectada o tatuajes • Transfusión de sangre antes de 1992 • Bebés nacidos de una madre con hepatitis C • Exposición laboral a través de la aplicación de una aguja • Se puede transmitir durante el sexo, pero no es común
¿Cómo se previene?	<ul style="list-style-type: none"> • Vacúnese • Lávese las manos después de usar el baño, después de cambiar un pañal y antes de preparar o comer alimentos • Evite las prácticas sexuales que resulten en contacto oral y anal; o use una barrera de látex entre la boca y el ano • Cocine bien los mariscos 	<ul style="list-style-type: none"> • Vacúnese • No comparta: agujas para inyectar drogas, equipos para tatuar, maquinillas de afeitarse o cepillos de dientes • Use un condón siempre que tenga sexo • Pruebas de detección de HBV para las mujeres embarazadas y vacunación rutinaria para todos los bebés • Use precauciones estándar en los trabajos que impliquen una posible exposición a sangre y fluidos corporales 	<ul style="list-style-type: none"> • NO existe una vacuna • Evite compartir equipo de inyección de drogas • No comparta equipos para tatuar, maquinillas de afeitarse, cepillos de dientes o cortaúñas • Use precauciones estándar en los trabajos que impliquen una posible exposición a sangre • Use un condón siempre que tenga sexo
¿Cuáles son los síntomas? En muchos casos, los síntomas pueden ser muy leves o inexistentes	<p>Si se presentan, podrían incluir cualquiera de los siguientes casos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Piel u ojos amarillentos (ictericia) • Mucho cansancio • Dolor abdominal • Pérdida de apetito • Náuseas • Diarrea 	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de los niños y muchos adultos no presentan síntomas • En caso de presentarse, los síntomas son similares a los de la hepatitis A 	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las personas no presentan síntomas • En caso de presentarse, los síntomas son similares a los de la hepatitis A • Podrían no presentarse síntomas hasta los 10-30 años posteriores a la infección
¿Cómo se trata?	<ul style="list-style-type: none"> • No hay tratamiento, excepto el control de los síntomas • Descanse • No beba alcohol, ya que puede empeorar la enfermedad del hígado • Coma una dieta saludable 	<ul style="list-style-type: none"> • Hay medicamentos disponibles para la enfermedad crónica • No beba alcohol, ya que puede empeorar la enfermedad del hígado • Vacúnese contra la hepatitis A • Coma una dieta saludable • Haga ejercicio con regularidad 	<ul style="list-style-type: none"> • Hay medicamentos disponibles para tratar la enfermedad crónica • No beba alcohol, ya que puede empeorar la enfermedad del hígado • Vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B • Coma una dieta saludable • Haga ejercicio con regularidad