



RED TIDE

10 ОСНОВНЫХ ФАКТОВ О RED TIDE:

1. В штате Флорида появление Red Tide связано с естественными образованиями микроскопической водоросли (микроорганизма похожего на растение) *Karenia brevis* или *K. brevis*.
2. Этот микроорганизм вырабатывает токсин, способный поражать центральную нервную систему рыб, птиц, млекопитающих и других животных.
3. В высоких концентрациях (которые называются «цветениями») этот организм способен окрашивать цвет воды: иногда в красный, светло- или темно-зеленый или коричневый цвета.
4. Red Tide или вредные цветения водорослей встречаются по всему миру. *K. brevis* встречается исключительно в Мексиканском заливе, но ее также обнаруживали на западном побережье штата Флорида и у берегов штата Северная Каролина.
5. Цветения Red Tide могут длиться в течение многих дней, недель или месяцев, а также обновляться каждый день в силу погодных условий и водных течений. Морские ветра обычно прибывают их к берегу, а береговые — отгоняют в море.
6. Первая официальная запись о Red Tide появилась в штате Флорида в 1844 году.
7. Red Tide нуждается в биологических (живые организмы), химических (органические или искусственные питательные вещества для роста) и физических (механизмы концентрации и передвижения) условиях. Не существует единственной причины ее появления. Проводятся исследования по изучению того, повышает ли содержание питательных веществ на берегу или продолжает ее цветение.
8. Red Tide может вызывать раздражение на коже и затруднение дыхания у некоторых людей. (*Более подробная информация о влиянии на здоровье приведена на обороте*).
9. За всеми морепродуктами из ресторанов и отелей осуществляется контроль, и они безопасны для употребления. (*См. на обороте*.)
10. Морская лаборатория Mote Marine Laboratory дважды в день публикует обновленную информацию по условиям пляжа, включая Red Tide. Посетите страницу www.mote.org/beaches.

Если у вас возникли вопросы или проблемы со здоровьем, связанные с Red Tide, свяжитесь, пожалуйста, с Информационным центром по отравлениям штата Флорида по телефону:

1-800-222-1222

Информация о состоянии здоровья: www.floridahealth.gov

Сообщить о нападениях на рыб: 1-800-636-0511 [FWC]

Информация о Red Tide и отчеты о состоянии:

www.myfwc.com/redtide

Сведения о Red Tide: www.start1.org

Текущие условия пляжа: www.mote.org/beaches
или позвоните 941-BEACHES (232-2437)

RED TIDE

СОВЕТЫ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ:

1. Большинству людей не запрещается плавать в местах обитания Red Tide, но она может вызывать аллергическую реакцию на коже и жжение в глазах. Если у вас чувствительная кожа, старайтесь избегать вод обитания Red Tide. В случае возникновения раздражения, выйдите из воды и сполосните кожу чистой водой. Не рекомендовано плавание в местах с мертвой рыбой.
2. Симптомы вдыхания токсинов Red Tide включают кашель, чихание и слезливость. У большинства людей симптомы являются временными, пока токсины Red Tide находятся в воздухе. Ношение маски с фильтром твердых частиц может уменьшить их действие, а исследования показали, что использование безрецептурных антигистаминных препаратов помогает избавиться от этих симптомов. Проверяйте прогноз погоды на море. Когда ветер дует в сторону моря, в воздухе находится меньше токсинов.
3. Людям, страдающим от хронических респираторных заболеваний, таких как астма и хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), лучше воздержаться от мест скопления Red Tide. Если у вас возникают долго не проходящие симптомы, обратитесь к врачу.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ МОРЕПРОДУКТОВ:

1. Морепродукты, приобретаемые на заказ для ресторанов и продуктовых магазинов, являются безопасными, потому что их привозят из вод без содержания Red Tide и за ними осуществляется надзор государственными органами.
2. Рыбаки-любители должны быть внимательны:
 - Не употребляйте моллюсков (съедобных моллюсков или устриц), выловленных из вод с содержанием Red Tide, так как они имеют токсины, вызывающие пищевое отравление, которое называется нейротоксическое отравление моллюсками (Neurotoxic Shellfish Poisoning, NSP).
 - Употребление свежевывловленной плавниковой рыбы разрешено в виде филе. Съедобные части других животных, которых, как правило, называют ракообразными (крабы, креветки и омары), не поражаются Red Tide, и их можно употреблять в пищу. Не ешьте тамале (листья/поджелудочную железу).
 - Руководствуйтесь здравым смыслом: ни при каких обстоятельствах не рекомендуется подбирать больных или мертвых животных.

