

RECOMENDACIONES CONTRA EL COVID-19 PARA TRABAJADORES DEL CAMPO



MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Use un desinfectante para manos que tenga al menos 60 % de alcohol, si no hay agua y jabón a mano.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



MEDIDAS PARA PROTEGER LA VIVIENDA

- Limpie y desinfecte todos los días los artículos que se tocan con frecuencia (p. ej., picaportes, mesas, interruptores de luz, lavamanos, etc.).
- Use una mezcla de cloro (4 cucharaditas) y agua (1 cuarto de galón)* para desinfectar los objetos y las superficies que se toquen con frecuencia.
*<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
 - Si las superficies están sucias, límpielas con agua y jabón o detergente antes de desinfectarlas.



MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS DEMÁS

- Quédese en casa si está enfermo y avise a su empleador.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Si es posible, las camas deben colocarse a 6 pies de distancia entre sí, o alternando pies y cabeceras en habitaciones en las que haya varias camas cerca.
- No comparta artículos con otras personas (p. ej., tazas, utensilios, cepillos de dientes, etc.).

Información adicional:

Página de los CDC sobre el COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
Clínicas de Florida que ofrecen atención gratuita o basada en los ingresos:
<https://www.freeclinics.com/sta/florida>