

# Lavarse Las Manos **paso a paso**

1



**Moje las manos**

2



**Aplique el jabón**

3



**Frote manos enjabonadas por 20 segundos**

4



**Restriegue las puntas de los dedos y entre los dedos**

5



**Restriegue el antebrazo apenas debajo del codo**

6



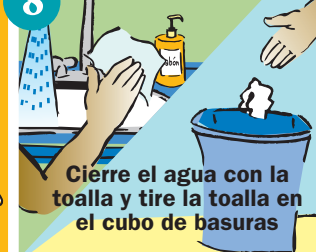
**Enjuague los antebrazos y manos**

7



**Use un papel toalla para secarse las manos y antebrazos ó un secador de manos automático**

8



**Cierre el agua con la toalla y tire la toalla en el cubo de basuras**