

# Lavarse Las Manos paso a paso

FLORIDA DEPARTMENT OF  
**HEALTH**

1



Moje las manos

2



Aplique el jabón

3



Frote manos enjabonadas  
por 20 segundos

4



Restriegue las puntas de  
los dedos y entre los dedos

5



Restriegue el antebrazo  
apenas debajo del codo

6



Enjuague los  
antebrazos y manos

7



Use un papel toalla para  
secarse las manos y  
antebrazos ó un secador  
de manos automático

8



Cierre el agua con la  
toalla y tire la toalla en  
el cubo de basuras