



# Cómo preparar a su familia para desastres y emergencias

## *Prepárese, planifique, permanezca informado*

**ACTUALIZADO: 02/2014**

En caso de un desastre natural o una emergencia, el Departamento/Ministerio de Salud (Department of Public Health, DOH) de Florida recomienda a los floridanos que tomen las siguientes medidas:

### **CÓMO PREPARARSE y PLANIFICAR**

Hacer un plan contra emergencias para su familia y mascotas que incluya:

- Qué harán usted y su familia.
- Qué deben tener a la mano.
- Dónde ir y qué llevar consigo si tiene que evacuar.

Elaborar un kit de suministros de emergencia que incluya:

- Agua, por lo menos un galón por persona, por día.
- Alimentos saludables, no perecederos.
- Medicina.
- Lentes, aparatos auditivos, dispositivos médicos, kit de primeros auxilios.
- Ropa de vestir y ropa de cama.
- Documentos importantes: lista de propiedad, contactos e información médica.
- Otros artículos: higiene personal, llaves adicionales, aparatos de TTY con baterías adicionales, radio y linterna de baterías.

Más sugerencias:

- Tenga a la mano dinero en efectivo para mantener lleno su tanque de gasolina.
- Informe a otras personas su destino y ruta de evacuación intencionada.
- Tome precauciones en cuanto a la seguridad de los alimentos: encienda su refrigerador y congelador en la temperatura más alta.
- Localice las formas de identificación y documentos importantes.
- Si se encuentra en un área de inundaciones, revise su póliza de seguro contra inundaciones.
- Localice los albergues en su área, incluso los albergues para necesidades especiales y que acepten mascotas.
- Familiarícese con los recursos locales como el departamento de salud del condado, la oficina para el manejo de emergencias, etc., además de las agencias federales como la Cruz Roja Americana (American Red Cross), la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (Federal Emergency Management Agency, FEMA), etc.

Artículos adicionales para personas con discapacidades o necesidades funcionales y de acceso:

- Marque todos los artículos con cinta fluorescente, letras grandes o Braille.
- Asegúrese de tener los artículos específicos para su discapacidad como:
  - Piezas de repuesto, baterías o cargadores para equipo y suministros
  - Kits de reparación.
  - Andadera, muletas o bastones para caminar.
  - Equipo de diálisis.

- Oxígeno.
- Reloj parlante o en Braille.
- Tarjetas, notificación de que tiene una discapacidad.
- Comunicador electrónico.
- Otro equipo y suministros especiales que necesite.

### **CÓMO MANTENERSE INFORMADO**

- Respete las alertas/avisos de evacuación locales en el/la radio, televisión, Internet y otros sistemas de advertencia.
- Evacúe o busque atención médica rápidamente si las autoridades lo indican.
- Siga el plan de emergencia de su familia.
- Limite su uso de teléfonos o celulares; asegúrese de que los teléfonos y TTY estén completamente cargados y tengan baterías de respaldo si están disponibles.
- Espere para el aviso oficial de que la emergencia terminó.

Para obtener información adicional sobre cómo crear un plan de emergencia para su familia y mascotas, y para obtener una copia de la Guía de Preparación para Emergencias del Departamento de Salud de Florida (Florida Department of Health's Emergency Preparedness Guide), visite [www.floridahealth.gov](http://www.floridahealth.gov).