

Cómo cuidar a su bebé si usted tiene COVID-19

Enlace a la versión accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnancy-breastfeeding.html>

Si recientemente tuvo un bebé y está en aislamiento por COVID-19, tome precauciones mientras cuide a su recién nacido en el hospital y en casa.



Si comparte la habitación con su bebé en el hospital:

- Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos antes de tomar o atender a su bebé. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.
- Use una mascarilla cuando esté a menos de 6 pies o 2 metros de su bebé.
 - » No le ponga un protector facial o una mascarilla a su bebé. El protector facial o la mascarilla podrían aumentar el riesgo de [síndrome de muerte súbita del lactante](#) ([SIDS, por sus siglas en inglés](#)), o el riesgo de asfixia o estrangulamiento accidentales.
- Mantenga a su bebé a más de 6 pies o 2 metros de distancia de usted, tanto como sea posible.
- Hable con su proveedor de atención médica acerca de usar una barrera física mientras esté en el hospital, como colocar al bebé en una incubadora.



Sepa cuándo es seguro ponerle fin al aislamiento y dejar de tomar precauciones adicionales

- Si usted tuvo síntomas, es seguro ponerle fin al aislamiento después de que:
 - » hayan pasado 10 días desde la aparición de sus síntomas,
 - » usted haya pasado 24 horas sin fiebre, sin haber tomado medicamentos para bajarla, como ibuprofeno, y
 - » sus otros síntomas de COVID-19 estén mejorando.
- Si nunca tuvo síntomas, es seguro ponerle fin al aislamiento 10 días después de la fecha de su primera prueba del COVID-19 con resultado positivo.

Después de que termine su aislamiento, todavía deberá lavarse las manos antes de atender a su bebé, pero no necesitará tomar las otras precauciones.



cdc.gov/coronavirus-es