

Para Niños de 1 Año de Edad

Lo Que Recibirá Su Niño Cada Mes

- 4 galones de leche completa
 - o 3 galones de leche completa, 32 oz yogur de leche completa y 1 lb de queso
 - o 3 galones + 1 cuarto de leche completa y 1 lb de queso
- 36 oz de cereal para el desayuno
- 2 lb de granos integrales - puede escoger pan, pasta, o tortillas de 100% trigo integral; arroz integral; tortillas de maíz; avena; o trigo burgol (trigo partido)
- 128 oz de jugo de fruta
- 1 docena de huevos
- 1 lb de frijoles secos o cuatro latas de 16 oz de frijoles
- \$9 para frutas y vegetales



Florida Department of Health, WIC Program
FloridaWIC.org 9/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Nota: WIC es un programa de nutrición suplementario. WIC no provee todos los alimentos que su niño necesita.