

# Pou Timoun de 2-5 Ane

## Sa ke Timoun-ou Ap Resevwa Chak Mwa

3 galon lèt 1% ki gen tikras grès oswa lèt san grès oswa lèt soya, 32 ons yogout, ak 1 liv fwomaj  
oswa 3 galon lèt 1% ki gen tikras grès, lèt san grès, oswa lèt soya ak 4 liv tofou  
oswa lòt konbinezon lèt, fwomaj, yogout, ak tofou ki disponib  
 36 ons sereyal pou dejene  
 2 liv grenn antye – chwa de pen, pasta oswa tòtiya ki fèt avèk 100% ble antye oswa diri mawon oswa tòtiya ki fèt avèk mayi oswa avwàn oswa boulga (ble)  
 128 ons ji fwi  
 1 douzèn ze  
 1 liv pwa sèch oswa 4 ti mamit pwa de 16 ons oswa 18 ons manba  
 \$26 pou fwi ak legim



Florida Department of Health, WIC Program  
 FloridaWIC.org

Enstitisyon sa a ofri tout moun menm opòtinite a.

Sonje: WIC se yon pwogram nitrisyon siplemantè. WIC pa bay tout manje ke timoun-ou bezwen. 10/23

