

# Pou fanm ti kras oswa ki pa gen bay tete

## Sa ke Ou Ap Resevwa Chak Mwa jiskaske tibebe-a genyen 6 mwa

- 3 galon lèt 1% ki gen tikras grès, lèt san grès, oswa lèt soya, 32 ons yogurt, ak 1 liv fwomaj
- oswa** 3 galon lèt 1% ki gen tikras grès, lèt san grès, oswa lèt soya ak 4 liv tofou
- oswa** lòt konbinezon lèt, fwomaj, yogurt, ak tofou ki disponib
- 36 ons sereyal pou dejene
- 96 ons ji fwi
- 1 douzèn ze
- Fwi ak legim: \$47
- 1 liv pwa sèch **oswa** 4 ti mamit pwa de 16 ons **oswa** 18 ons manba



Photo © Texas Department of State Health Services

Sonje: WIC se yon pwogram nitrisyon siplemantè.  
WIC pa bay tout manje ke ou bezwen.

Florida Department of Health  
WIC Program  
FloridaWIC.org



Enstitisyon sa a ofri tout moun menm opòtinite a.

10/24