

Do you know what you are drinking?

DRINK MORE WATER!



¿Sabe usted lo que está bebiendo? ¡Consuma más agua!



Sugar in one cup - 0 teaspoons
Azúcar en una taza
0 cucharaditas



Sugar in 12 ounce bottle - 6 tsp
Azúcar en una botella (12 onzas)
6 cucharaditas



Sugar in 12 ounce can - 10 tsp
Azúcar en una lata (12 onzas)
10 cucharaditas



Sugar in 6.75 ounce box - 6 tsp
Azúcar en un cartón (6.75 onzas)
6 cucharaditas