

**WIC FACTS Newsletter Questions
Mooove to 1% Low Fat and Fat Free Dairy!
September 2006**

Circle True or False:

- | | | |
|--|------|-------|
| 1. Adults and children 2 years and older should choose 1% lowfat or fat free dairy products. | True | False |
| 2. Dairy foods are good sources of protein, calcium, and vitamins. | True | False |
| 3. Lactose intolerant people cannot eat dairy products. | True | False |

**WIC FACTS Newsletter Questions
Mooove to 1% Low Fat and Fat Free Dairy!
September 2006**

Circle True or False:

- | | | |
|--|------|-------|
| 1. Adults and children 2 years and older should choose 1% lowfat or fat free dairy products. | True | False |
| 2. Dairy foods are good sources of protein, calcium, and vitamins. | True | False |
| 3. Lactose intolerant people cannot eat dairy products. | True | False |

**WIC FACTS Newsletter Questions
Mooove to 1% Low Fat and Fat Free Dairy!
September 2006**

Circle True or False:

- | | | |
|--|------|-------|
| 1. Adults and children 2 years and older should choose 1% lowfat or fat free dairy products. | True | False |
| 2. Dairy foods are good sources of protein, calcium, and vitamins. | True | False |
| 3. Lactose intolerant people cannot eat dairy products. | True | False |

Boletín de WIC Questionario
¡Muévase hacia los Productos Lácteos Bajos en Grasa (1%) y Sin Grasa!
Septiembre 2006

Seleccione Cierto o Falso:

- | | | |
|---|--------|-------|
| 1. Adultos y niños de 2 años de edad y mayores deben escoger productos lácteos bajos en grasa (1%) o sin grasa. | Cierto | Falso |
| 2. Los productos lácteos son buenas fuentes de proteína, calcio y vitaminas. | Cierto | Falso |
| 3. Las personas con “intolerancia a la lactosa” no pueden comer productos lácteos. | Cierto | Falso |

Boletín de WIC Questionario
¡Muévase hacia los Productos Lácteos Bajos en Grasa (1%) y Sin Grasa!
Septiembre 2006

Seleccione Cierto o Falso:

- | | | |
|---|--------|-------|
| 1. Adultos y niños de 2 años de edad y mayores deben escoger productos lácteos bajos en grasa (1%) o sin grasa. | Cierto | Falso |
| 2. Los productos lácteos son buenas fuentes de proteína, calcio y vitaminas. | Cierto | Falso |
| 3. Las personas con “intolerancia a la lactosa” no pueden comer productos lácteos. | Cierto | Falso |

Boletín de WIC Questionario
¡Muévase hacia los Productos Lácteos Bajos en Grasa (1%) y Sin Grasa!
Septiembre 2006

Seleccione Cierto o Falso:

- | | | |
|---|--------|-------|
| 1. Adultos y niños de 2 años de edad y mayores deben escoger productos lácteos bajos en grasa (1%) o sin grasa. | Cierto | Falso |
| 2. Los productos lácteos son buenas fuentes de proteína, calcio y vitaminas. | Cierto | Falso |
| 3. Las personas con “intolerancia a la lactosa” no pueden comer productos lácteos. | Cierto | Falso |