Florida kids! Get fit!

¡Niños de la Florida! ¡Ponganse en forma!

Every day:
Eat 5 vegetables and fruits.
Play for **1** hour or more.
Turn off the TV and video games.

Todos los días:
Coman 5 vegetales y frutas.
Jueguen por **1** hora o más. **Apaguen** la TV y los juegos de video.

3 VEGETABLES + 2 FRUITS = 5 A DAY the Florida Way!

HEALTH FLORIDA WIC

WIC is an equal opportunity provider. WIC provee oportunidades iguales a todos.