



**Pregnancy Risk Assessment
Monitoring System**
(Sistema de Evaluación del Riesgo en
el Embarazo)

**Llámenos por favor si
usted tiene más preguntas
acerca de
Florida PRAMS
1-800-922-7475
o visite nuestro website en
www.floridachronicdisease.org**



Florida PRAMS
Bureau of Epidemiology
4052 Bald Cypress Way Bin A-12
Tallahassee, FL
32399-1720

Teléfono: 850-245-4401
Toll-free: 1-800-922-7475
www.floridachronicdisease.org



Con su ayuda,
nosotros
podemos
mejorar la
salud de
madres y bebés
en la Florida



**1-800-922-7475
www.floridachronicdisease.org**

Si usted es una madre de un joven bebé, comparte tu historia para ayudar otras mamás y a bebés en Florida.



¿Qué es PRAMS?

En la Florida, PRAMS es un proyecto público para mejorar la salud de madres y niños. Cada mes un pequeño número de madres es seleccionado para contestar una encuesta que hace preguntas acerca de la vida y salud de las madres y bebés alrededor del tiempo de su embarazo.

A pesar de que muchos niños nacen sanos, algunos niños en la Florida tienen problemas de salud. Queremos averiguar por qué. **Usted puede ayudar diciéndonos acerca de su embarazo y bebé.**

¿Cómo puede usted ayudar ?

Si usted recibe una encuesta de PRAMS en el correo, por favor complete la encuesta y nos la devuelve en el sobre pre-pagado que le adjuntamos. O usted puede llamar y contestar la encuesta por el teléfono llamando al 1-899-922-7475.

Si usted conoce otra mamá que dió a luz recientemente, por favor dígame acerca de la encuesta.

Algunas de las cosas que aprendimos con la encuesta del año 2010:

- 58% de las madres recibió beneficios de WIC durante el embarazo.
- 22% de las madres no tuvo cuidado prenatal tan pronto como ellas quisieron.
- 46% de los embarazos fueron o demasiado tempranos o no planeados.
- 40% de las madres le dió pecho a su bebé por lo menos durante tres meses.
- 66% de las madres han experimentado depresión posparto
- 62% de las madres puso a su bebé a



¿Es importante para las mujeres contestar ésta encuesta ?

Las respuestas de cada mamá son muy importantes, no importa el resultado de su embarazo. Si usted recibe la encuesta de PRAMS en el correo, usted puede ayudar a mejorar la salud de su familia y de otras familias en la Florida completando y devolviendo la encuesta a nosotros. La encuesta le tomará alrededor de 20 minutos de su tiempo.

¿Serán mantenidas las respuestas en privado?

Sí. Todas las respuestas serán mantenidas completamente en privado hasta el punto permitido por la ley. Ningún nombre jamás será incluido en informes de este proyecto.

¿Qué obtienen las mujeres por responder la encuesta ?

Las mamás que responden la encuesta pueden escoger un obsequio que le enviaremos para agradecerles por su tiempo.