

Lávese las manos y lave los utensilios y superficies frecuentemente.



Limpiar.

No propague la contaminación.



Separar.

Use un termómetro para alimentos.



Cocinar.

Enfríe los alimentos prontamente.



Enfriar.



Sabias que cada año en los Estados Unidos...

Los riesgos envueltos con un manejo adecuado de los alimentos son mas comunes de lo que las personan piensan.

...ocurren **76 millones** de casos de enfermedades transmitidas por los alimentos.

...más de **325,000** personas son hospitalizadas debido a enfermedades transmitidas por los alimentos.

...**5,000** personas morirán debido a enfermedades transmitidas por los alimentos.



Departamento de Agricultura de los Estados Unidos
Servicio de Inocuidad e Inspección de los Alimentos



En Español

Para encontrar más información sobre la inocuidad alimentaria, visite befoodsafegov.
¿Preguntas? Seleccione **"Ask Karen"** (Pregúntele a Karen) o llame y pregunte en español al **1-888-674-6854**.

Las bacterias dañinas pueden enfermar a las personas.

Cuatro Lecciones Fáciles en el Manejo Adecuado de Alimentos.



El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos prohíbe la discriminación en todos sus programas y actividades, en base a raza, color, origen nacional, edad, discapacidad y en su caso, género (sexo), estatus marital, estatus familiar, condición de padres, religión, orientación sexual, información genética, creencias políticas, represalia o debido a que todo o parte del ingreso del individuo provenga de cualquier tipo de programa público de asistencia. (No todas las bases de prohibición aplican a todos los programas). Las personas con discapacidades que requieran un medio alterno para la comunicación de la información del programa (Braille, impreso grande, cinta de sonido, etc.) deben comunicarse con el "Target Center" del USDA, al (202) 720-2600 (voz y TDD). Para reportar una querrela de discriminación, escriba al director de la Oficina de Derechos Civiles, al Office of Civil Rights, 1400 Independence Ave., SW, Washington DC 20250-9410 o llame al 1-800-795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TDD). El USDA es un proveedor y empleador de igual oportunidad.