



VIH: Indetectable = Intransmisible



Las personas que viven con el VIH que toman medicamentos antirretrovirales según lo prescrito y logran y mantienen una carga viral indetectable no pueden transmitir el VIH a sus parejas sexuales.

Se recomienda el tratamiento con medicamentos antirretrovirales para todas las personas que viven con el VIH. Este medicamento reduce la cantidad de VIH dentro del cuerpo y reduce la posibilidad de transmisión. Eso significa vidas más sanas y más largas.

Indetectable=Intransmisible, o I=I, es una poderosa herramienta de prevención del VIH. Redefine vivir con el VIH, reduciendo el estigma y empoderando a las personas para que vivan sus vidas al máximo.

DATOS DEL I=I

- Indetectable significa que una persona que vive con el VIH tiene una cantidad tan pequeña de virus en la sangre que no puede ser detectado por una prueba de laboratorio.
- Lograr una carga viral indetectable es solo el comienzo. Permanecer indetectable es clave para la salud a largo plazo y los beneficios para la prevención.

LA CIENCIA

- I=I se basa en estudios que incluyeron más de 1,600 parejas* y no reportaron transmisión sexual.
- Hasta ahora, I=I solo se ha probado para la transmisión sexual. Otros modos de transmisión, como el amamantamiento o el uso de drogas inyectables, no se han estudiado plenamente.

OTROS DATOS DE PREVENCIÓN

- Las personas VIH negativas pueden tomar profilaxis previa a la exposición (PrEP) para evitar adquirir el VIH.
- Los condones siguen siendo importantes para protegerse de las infecciones de transmisión sexual y los embarazos no planeados.

ESTAMOS AQUÍ PARA USTED

FloridaAIDS.org para obtener ayuda con medicamentos, vivienda y más.

KnowYourHIVStatus.com para obtener información sobre pruebas de detección de VIH y una vida sana.

Línea directa de VIH/SIDA de Florida

- 1-800-FLA-AIDS inglés
- 1-800-545-SIDA español
- 1-800-AIDS-101 criollo haitiano
- 1-888-503-7118 personas con problemas de audición/habla

#CienciaNoEstigma

*Un ensayo clínico incluyó participantes adicionales pero también estudió otros factores de tratamiento. Para obtener más información sobre la ciencia detrás de I=I, consulte la hoja informativa de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, "Evidence of HIV Treatment and Viral Suppression in Preventing the Sexual Transmission of HIV" en [cdc.gov/hiv/pdf/risk/art/cdc-hiv-art-viral-suppression.pdf](https://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/art/cdc-hiv-art-viral-suppression.pdf).

**Florida
HEALTH**