

Pou fanm ti kras oswa ki pa gen bay tete

Sa ke Ou Ap Resevwa Chak Mwa jiskaske tibebe-a genyen 6 mwa

3 galon lèt 1% ki gen tikras grès, lèt san grès, oswa lèt soya, 32 ons
yogout, ak 1 liv fwomaj

oswa 3 galon lèt 1% ki gen tikras grès, lèt san grès, oswa lèt soya ak
4 liv tofou

oswa lòt konbinezon lèt, fwomaj, yogout, ak tofou ki disponib

36 ons sereyal pou dejene

96 ons ji fwi

1 douzèn ze

Fwi ak legim: \$47

1 liv pwa sèch oswa 4 ti mamit pwa de 16 ons oswa 18 ons manba



Photo © Texas Department of State Health Services

Sonje: WIC se yon pwogram nitrisyon siplemantè.
WIC pa bay tout manje ke ou bezwen.

Florida Department of Health
WIC Program
FloridaWIC.org



Enstitisyon sa a ofri tout moun menm opòtinite a.

10/24