

توجه فرمائید

وقتی آزمایش سل مثبت باشد حتی پس از مصرف INH، معمولاً سالها وضع به همین صورت باقی می ماند. اگر ارائه مدرک موجود وضعیت سل لازم باشد، سابقه زیر را عرصه کنید.

نمونه برداری پوستی (PPD)

نام: _____

تاریخ انجام آزمایش: _____

تاریخ/زمان برگشتن به کلینک برای مشاهده نتیجه آزمایش: _____

تاریخ مشاهده نتیجه آزمایش: _____

نتایج (به میلی متر): _____

اگر نتیجه مثبت بود، تاریخ/زمان قرار ملاقات برای انجام آزمایش اشعه ایکس قفسه سینه: _____

اداره بهداشت کانتی

نمونه برداری پوستی بیماری سل

مشخص می سازد که:
چه کسی مبتلا شده است؟
این به چه معنی است؟

سل

کوتاه مدت یا اتفاقی باشد این ابتلا برای شما پیش نمی آید. اغلب منبع ابتلا ششخانه ششم نیست و شما ممکن است سالها قبل و بدون آگاهی بدان مبتلا شده باشید.

چه می توانم بکنم؟

هنگامی که میکروب بیماری آورده شده اید، درهزمان از زندگی خود می توانید بیماری سل را از خود بروز دهید. اگر آزمایش اشعه ایکس قفسه سینه شما نرمال است و علائمی از بیماری نشان نمی دهد، برای جلوگیری از بیماری در زمان حال و آینده، ممکن است معالجه یا دارو توصیه شود. دارویی که بیش از همه مورد استفاده قرار می گیرد Isoniazid (INH) نام دارد و بسته به توصیه پزشک به مدت 1 تا 9 ماه هر روز باید مصرف شود.

چه تشخیص میبایست از INH استفاده کنند؟

برای تشخیص مبتلا که بشدت در خطر ابتلا به بیماری سل هستند، این موضوع که مورد معالجه قرار گیرند اهمیت ویژه ای دارد. پزشک شما میزان این خطر را برایتان توضیح خواهد داد. اشخاص دارای میکروب بیماری که برای مدتی با کسی که دارای سل فعال است در تماس نزدیک بوده اند، افرادی می شوند که ریسک ابتلا به بیماری در آنها بالا است. مثالهایی از اشخاص حامل میکروب که ریسک ابتلا آنها به بیماری بالا است عبارتست از افراد مبتلا به HIV، کسانی که در آزمایش اشعه ایکس قفسه سینه "سل مزمن" از خود نشان می دهند و کسانی که دارای وضعیت های پزشکی مشخص هستند (مثلا مبتلایان به مرض قند).



پیشگیری مهم است

پیشگیری از سل به همان اندازه برای سلامتی شما دارای اهمیت است که برای سلامتی افراد نزدیک به شما اگر برای شما معالجه توصیه شود یا معالجه ثان بطور کامل صورت نگیرد. باید نسبت به علائم بیماری سل هشیار باشید. اگر هر کدام از علائم بیماری را از خود بروز دادید، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

نشده اید. هر چند داروها با وضعیت های پزشکی معینی وجود دارند که بر ایمنی بدن اثر می گذارند و ممکن است باعث شوند که نتیجه اشتباه منفی در آید. قبل از انجام آزمایش پوستی این موضوع را با شخصص که آزمایش را بعمل می آورد مطرح کنید.



اگر جواب مثبت یا قابل ملاحظه باشد (یعنی محل آزمایش ورم کرده باشد، تا اندازه ای سرخ شده باشد و یا تاول زده باشد) این بدان معنی است که شما در معرض سل قرار گرفته اید و در بینتان میکروب هائی دارید که باعث بیماری سل می شوند. این بدان معنی نیست که شما به بیماری سل مبتلا شده اید یا می توانید این بیماری را به دیگران منتقل کنید. یک آزمایش اشعه ایکس قفسه سینه و شاید آزمایش های دیگری باید انجام شود تا معلوم گردد آیا شما سل دارید یا خیر.انجا معمولاً نتیجه آزمایش بعنوان "مشکوک" تلقی خواهد شد. احتمالاً یک آزمایش مجدد لازم خواهد بود شخص آزمایش کننده دلیل این کار را توضیح خواهد داد.

چه کسی باید مورد آزمایش قرار گیرد؟

اشخاصی که در معرض بیماری سل قراردارند و خطر ابتلا آنها بالا است باید در فواصل معینی مورد آزمایش مجدد قرار گیرند. اشخاصی که با افراد دارای سل فعال در تماس بوده اند باید در اولین فرصت آزمایش شوند هر فرری که دچار ویروس (HIV) شده یا ممکن است چنین وضعیتی داشته باشند نیز باید مورد آزمایش قرار گیرند.

چگونه منتشر می شود؟

هنگامی که شما در یک محیط سرپرسته یا کسی به سدر می برید که دچار سل فعال شده و در یک فضای مشترک تنفس می کنید میکروب وارد شش شما می شود. این محل معمولاً خانه، محل کار، یا جایی است که بیشتر وقت آزاد خود را می گذرانید. در هوای آزاد وقتی تماس

سل چیست؟

سل (TB) یک بیماری است که از طریق هوا منتشر می شود و شخص مبتلا به آن دیگران را مبتلا می سازد. مدت ها قبل سل بعنوان "مرض سل" نیز شناخته می شد. هنگامی که شخص مبتلا سررفه یا عطسه می کند و یا می خندد و یا آواز می خواند، میکروب سل در هوا پراکنده می شود. سل معمولاً بر شش ها اثر می گذارد، اما می تواند سایر نقاط بدن از قبیل مغز، کلیه ها یا نخاع را نیز مبتلا سازد. بعضی از اشخاص که دچار میکروب سل شده اند، بیماری سل را از خود بروز می دهند.

علائم سل

علائم معمولی عبارتند از سررفه مزمن، خستگی، عرق شبانه، از دست دادن غیر منتظره وزن بدن یا تب بدون دلیل، از دست دادن اشتها یا سررفه همراه خون، اغلب تنها نشانه این بیماری سررفه مداوم است. این علائم، نشانه های بیماری دیگری نیز هستند. بنابراین حتماً به پزشک مراجعه کنید.

آزمایش پوستی

منظور از نمونه برداری پوستی آن است که به شما بگوید آیا شما به میکروب (باکتری) ایجاد کننده سل (TB) مبتلا شده اید یا خیر؟

این آزمایش چگونه انجام می شود؟

مقدار کم و بی ضرری از پروتئین آلوده میکروب سل به سطح پوست تزریق می شود. برای این کار معمولاً ساعد انتخاب می شود.

این عمل چه چیزی را نشان می دهد

محل آزمایش 48 تا 72 ساعت پس انجام آزمایش مورد معاینه قرار می گیرد. اگر جواب منفی یا غیر مهم باشد، معمولاً بدان معنی است که شما به میکروب سل آلوده