

Los Beneficios de dar el Pecho

La leche materna es única en su género para los infantes



- Los bebés nacen para ser amamantados.
 - La leche materna es fácil de digerir y contiene más de 200 componentes que los bebés necesitan durante sus primeros meses de vida.
 - Hay factores en la leche materna que protegen a los bebés de una gran variedad de enfermedades.
- Los niños que han sido amamantados tienen menor riesgo de ser sobrepeso u obesos aún cuando sean adultos.
 - Los estudios demuestran que los niños que han sido amamantados son más inteligentes.

El dar el pecho salva las vidas

- La falta de leche materna es un factor de riesgo para el síndrome de muerte infantil (SIDS)
- La leche materna protege a los bebés prematuros contra las enfermedades gastro-intestinales que pueden poner en riesgo sus vidas.
- Los bebés amamantados tienen menor riesgo de morir antes de cumplir su primer año.

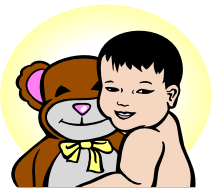
Los niños que fueron alimentados con leche materna son más saludables.

- Los bebés que recibieron leche de fórmula están a dos veces más riesgo de sufrir de infecciones de los oídos durante su primer año de vida que aquellos que recibieron leche materna exclusivamente durante por lo menos 4 meses.
- Dar el pecho a los bebés reduce la frecuencia y la severidad de un gran número de infecciones bacteriales, incluyendo la pulmonía y la meningitis.
- La leche materna protege a los bebés de una variedad de enfermedades, como la diarrea y el botulismo infantil.
- Los bebés que reciben leche materna tienen menor riesgo de alergias, asma y eczema.
- Hay evidencia que la lactancia exclusiva durante por lo menos dos meses de vida protege al bebé susceptible a la diabetes Tipo I - la que requiere el tratamiento con insulina (DDM).
- El darle el pecho al bebé puede reducir el riesgo de enfermedades inflamatorias del intestino, esclerosis múltiple, artritis reumatoidea y linfoma durante la infancia.



Dar el pecho ayuda a las madres a recuperarse del parto.

- El amamantar ayuda a que el útero regrese a su tamaño normal y reduce la cantidad de sangre perdida después del parto.
- Las madres que dan el pecho durante por lo menos 3 meses pueden perder más peso que las madres que no dan el pecho.
- Las madres que dan el pecho normalmente tienen una demora en su menstruación de 20 a 30 semanas más que las madres que no dan pecho.



Dar el pecho mantiene más saludables a las mujeres durante toda su vida

- Dar el pecho exclusivamente durante los primeros seis meses puede reducir el riesgo del embarazo entre mujeres que no utilizan un método anticonceptivo. (Método de la Lactancia y la Amenorrhea - MELA)
- Dar el pecho reduce el riesgo de contraer cáncer de los senos y los ovarios.
- Dar el pecho puede reducir el riesgo de sufrir de la osteoporosis.

Dar el pecho es económico

- El costo de fórmula infantil ha aumentado el 150 por ciento desde 1980.
- Dar el pecho reduce el costo de gastos médicos.



Dar el pecho es más sano para el medio ambiente



- Diferente a la fórmula, dar el pecho no requiere de combustibles fósiles para su producción o preparación.
- Dar el pecho no produce la contaminación que se crea al producir los plásticos para botellas y latas de metal que contienen la fórmula infantil.
- Dar el pecho reduce la carga en nuestros basureros y medio ambiente, ya que no requiere de tirar latas vacías.

WIC puede ayudarla con la lactancia. Averigüe si cualifica

WIC les ofrece servicios a las mujeres que están en cinta, las mamás que dan pecho, mamás recientes y los niños menores de 5 años.



Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños
Llame sin costo al:
1-888-WIC WORKS

WIC es un programa
de igualdad de
oportunidades

