



Pou Manman ak Bebe yo



Sa ke oumenm ak tibebe-ou ap resevwa chak mwa:

FÈ ALÈTMAN SÈLMAN

POU MANMAN AN jiskaske bebe a gen 12 mwa

- 3 galon lèt ak 1 pousan grès oswa ki san grès
- 32 ons yogout san grès, ki pa gen anpil grès oswa ki gen grès redwi
- 1 liv fwomaj
- 36 ons sereyal pou manje maten
- 48 ons grenn antye: pen grenn antye, pasta ble antye, tòtiya ble antye, tòtiya mayi, diri mawon, avwàn oswa boulga
- 2 douzèn ze
- \$55 pou fwi ak legim fre, glase oswa ki nan konsè v
- 2 liv legimine z: 1 liv legimine z = 1 liv pwa chè z, pwa oswa lanti; kat bwat pwa ki nan konsè v 15 jiska 16 ons; oswa yon po manba 15.5 jiska 18 ons
- 20 ons pwason ki nan konsè v

Yo bay manje masyèl sa yo ak fanm k ap fè alètman pasyèl pou de bebe oswa plis. Fanm k ap fè alètman sèlman pou de bebe oswa plis yo ap resevwa \$82.50 pou achte fwi ak legim epi 1 fwa edmi kantite masyèl tout manje ki nan lis anwo a.

POU BEBE jiska 12 mwa

Lèt tete w

PLIS chak mwa apati 6 mwa:

- 16 ons sereyal bebe
- 128 ons wi ak legim pou bebe*
- 16 po vyann rache 2.5 ons pou bebe

ALÈTMAN AK LÈT MATÈNIZE POU SA KI ESANSYÈL

POU MANMAN AN jiskaske bebe a gen 12 mwa

- 3 galon lèt ak 1 pousan grès oswa ki san grès
- 32 ons yogout san grès, ki pa gen anpil grès oswa ki gen grès redwi
- 1 liv fwomaj
- 36 ons sereyal pou manje maten
- 48 ons grenn antye: pen grenn antye, pasta ble antye, tòtiya ble antye, tòtiya mayi, diri mawon, avwàn oswa boulga
- 1 douzèn ze
- \$55 pou fwi ak legim fre, glase oswa ki nan konsè v
- 2 liv legimine z: 1 liv legimine z = 1 liv pwa chè z, pwa oswa lanti; kat bwat pwa ki nan konsè v 15 jiska 16 ons; oswa yon po manba 15.5 jiska 18 ons
- 15 ons pwason ki nan konsè v

POU BEBE jiska 12 mwa

Lèt tete w

Fòmil Bebe (lèt atifisyèl pou bebe) Kantite fòmil la ap varye depann de laj tibebe ou-a ak kalite de fòmil tibebe ou-a ap resevwa.

PLIS chak mwa apati 6 mwa:

- 8 ons sereyal bebe
- 128 ons wi ak legim pou bebe*

FÈ ALÈTMAN OSWA PA FÈ ALÈTMAN

POU MANMAN AN jiskaske bebe a gen 6 mwa

- 3 galon lèt ak 1 pousan grès oswa ki san grès
- 32 ons yogout san grès, ki pa gen anpil grès oswa ki gen grès redwi
- 1 liv fwomaj
- 36 ons sereyal pou manje maten
- 48 ons grenn antye: pen grenn antye, pasta ble antye, tòtiya ble antye, tòtiya mayi, diri mawon, avwàn oswa boulga
- 1 douzèn ze
- \$50 pou fwi ak legim fre, glase oswa ki nan konsè v
- 1 liv legimine z: 1 liv legimine z = 1 liv pwa chè z, pwa oswa lanti; kat bwat pwa ki nan konsè v 15 jiska 16 ons; oswa yon po manba 15.5 jiska 18 ons
- 10 ons pwason ki nan konsè v

POU BEBE jiska 12 mwa

Lèt tete w pou manman k ap bay tete

Fòmil Bebe (lèt atifisyèl pou bebe) Kantite fòmil la ap varye depann de laj tibebe ou-a ak kalite de fòmil tibebe ou-a ap resevwa.

PLIS chak mwa apati 6 mwa:

- 8 ons sereyal bebe
- 128 ons wi ak legim pou bebe*

***Lèt chwa pou fwi ak legim:** 64 ons fwi ak legim pou bebe plis 11 dola pou fwi ak legim ki fre, glase oswa nan konsè v oswa 22 dola pou fwi ak legim ki fre, glase oswa nan konsè v san fwi ak legim pou bebe

Pou fanm, li posib pou twoke lèt, yogout, fwomaj, ze, fwi ak legim.

Sonje: WIC se yon pwogram nitrisyon siplemantè. WIC pa bay tout manje ke ou bezwen.

Enstitisyon sa a ofri tout moun menm opòtinite a. 10/25



FloridaWIC.org

Florida
HEALTH