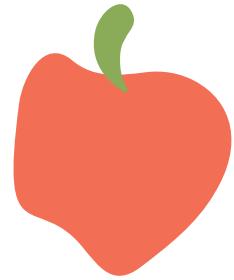




Pou Manman ak Bebe yo



Sa ke oumenm ak tibebe-ou ap resevwa chak mwa:

FÈ ALÈTMAN SÈLMAN

POU MANMAN AN jiskaske bebe a gen 12 mwa

- 3 galon lèt ak 1 pousan grès oswa ki san grès
- 32 ons yogout san grès, ki pa gen anpil grès oswa ki gen grès redwi
- 1 liv fwomaj
- 36 ons sereyal pou manje maten
- 48 ons gressantye: pen gressantye, pasta ble antye, tòtiya ble antye, tòtiya mayi, diri mawon, avwàn oswa boulga
- 2 douzèn ze
- \$55 pou fwi ak legim fre, glase oswa ki nan konsèv
- 2 liv legiminez: 1 liv legiminez = 1 liv pwa chèz, pwa oswa lanti; kat bwat pwa ki nan konsèv 15 jiska 16 ons; oswa yon po manba 15.5 jiska 18 ons
- 20 ons pwason ki nan konsèv

Yo bay manje mansyèl sa yo ak fanm k ap fè alètman pasyèl pou de bebe oswa plis. Fanm k ap fè alètman sèlman pou de bebe oswa plis yo ap resevwa \$82.50 pou achte fwi ak legim epi 1 fwa edmi kantite mansyèl tout manje ki nan lis anwo a.

POU BEBE jiska 12 mwa

Lèt tete w

PLIS chak mwa apati 6 mwa:

- 16 ons sereyal bebe
- 128 ons wi ak legim pou bebe*
- 16 po vyann rache 2.5 ons pou bebe

ALÈTMAN AK LÈT MATÈNIZE POU SA KI ESANSYÈL

POU MANMAN AN jiskaske bebe a gen 12 mwa

- 3 galon lèt ak 1 pousan grès oswa ki san grès
- 32 ons yogout san grès, ki pa gen anpil grès oswa ki gen grès redwi
- 1 liv fwomaj
- 36 ons sereyal pou manje maten
- 48 ons gressantye: pen gressantye, pasta ble antye, tòtiya ble antye, tòtiya mayi, diri mawon, avwàn oswa boulga
- 1 douzèn ze
- \$55 pou fwi ak legim fre, glase oswa ki nan konsèv
- 2 liv legiminez: 1 liv legiminez = 1 liv pwa chèz, pwa oswa lanti; kat bwat pwa ki nan konsèv 15 jiska 16 ons; oswa yon po manba 15.5 jiska 18 ons
- 15 ons pwason ki nan konsèv

POU BEBE jiska 12 mwa

Lèt tete w

Fòmil Bebe (lèt atifisyèl pou bebe) Kantite fòmil la ap varye depann de laj tibebe ou-a ak kalite de fòmil tibebe ou-a ap resevwa.

PLIS chak mwa apati 6 mwa:

- 8 ons sereyal bebe
- 128 ons wi ak legim pou bebe*

FÈ ALÈTMAN OSWA PA FÈ ALÈTMAN

POU MANMAN AN jiskaske bebe a gen 6 mwa

- 3 galon lèt ak 1 pousan grès oswa ki san grès
- 32 ons yogout san grès, ki pa gen anpil grès oswa ki gen grès redwi
- 1 liv fwomaj
- 36 ons sereyal pou manje maten
- 48 ons gressantye: pen gressantye, pasta ble antye, tòtiya ble antye, tòtiya mayi, diri mawon, avwàn oswa boulga
- 1 douzèn ze
- \$50 pou fwi ak legim fre, glase oswa ki nan konsèv
- 1 liv legiminez: 1 liv legiminez = 1 liv pwa chèz, pwa oswa lanti; kat bwat pwa ki nan konsèv 15 jiska 16 ons; oswa yon po manba 15.5 jiska 18 ons
- 10 ons pwason ki nan konsèv

POU BEBE jiska 12 mwa

Lèt tete w pou manman k ap bay tete

Fòmil Bebe (lèt atifisyèl pou bebe) Kantite fòmil la ap varye depann de laj tibebe ou-a ak kalite de fòmil tibebe ou-a ap resevwa.

PLIS chak mwa apati 6 mwa:

- 8 ons sereyal bebe
- 128 ons wi ak legim pou bebe*



FloridaWIC.org

Florida
HEALTH

***Lòt chwa pou fwi ak legim:** 64 ons fwi ak legim pou bebe plis 11 dola pou fwi ak legim ki fre, glase oswa nan konsèv oswa 22 dola pou fwi ak legim ki fre, glase oswa nan konsèv san fwi ak legim pou bebe

Pou fanm, li posib pou twoke lèt, yogout, fwomaj, ze, fwi ak legim.

Sonje: WIC se yon pwogram nitrisyon siplémentè. WIC pa bay tout manje ke ou bezwen.

Enstitisyon sa a ofri tout moun menm opòtinite a. 10/25