

Síntomas del dengue

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y en las articulaciones
- Náusea / vómito
- Erupción de la piel
- Manifestaciones hemorrágicas

Si tienes estos síntomas, pide a tu médico que con sidera orden ar que te hagan la prueba del dengue.

Señales de peligro

- Dolor abdominal severo
- Vómitos persistentes
- Cambio abrupto en temperatura, con sudoración y postración
- Intranquilidad o somnolencia

Si al bajar la fiebre aparece cualquiera de estas señales, busca atención médica de inmediato.

Tratamiento:

- Descansa, toma líquidos y consulta a un médico.
- **Evita la aspirina** y los medicamentos anti-inflamatorios no esteroideos como el ibuprofén. El acetaminofén o paracetamol pueden ser usados.



Para eliminar los lugares donde se cría el mosquito y reducir el riesgo de dengue, revisa los alrededores de la casa y vacía el agua de los cubos, latas, tastos y otros artículos que acumulen agua.

Si tienes dengue:

- Mientras tengas fiebre, evita que los mosquitos te piquen para que no infecten con dengue a otros miembros de tu familia.
- Las barreras contra los mosquitos son necesarias mientras dure la fiebre para evitar que los mosquitos piquen a una persona enferma, adquirir el virus y luego piquen a otra persona.
- Descansa en una habitación protegida con tela metálica (screens) o bajo un mosquitero.
- Utiliza repelentes de insectos y rocía insecticida dentro de la casa si hay mosquitos.

Para más información:



CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Calle Cañada 1324
Puerto Nuevo
San Juan, Puerto Rico 00920

Teléfono: 787-706-2399
Fax: 787-706-2496

www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue

www.salud.gov.pr

Revisado: abril, 2010

CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

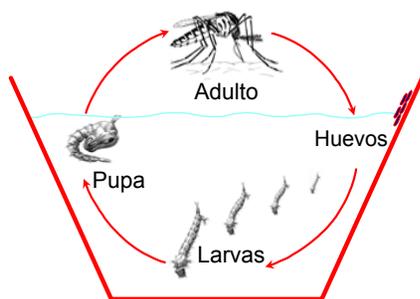
Protégete de las picaduras de mosquito y del dengue



Tamaño real del mosquito
Aedes aegypti →



En las casas existen varios tipos de mosquitos y entre éstos se encuentra el *Aedes aegypti*, transmisor del dengue.



Este mosquito deposita sus huevos en los objetos o envases en los cuales se acumula el agua, que se encuentran en los alrededores de las viviendas. En 8 días puede completarse el ciclo de huevo a larva, a pupa y a mosquito volador.

Eliminar las larvas (gusarapos o trincallos) que se crían en agua estancada en recipientes, ayuda a reducir la cantidad de mosquitos en tu comunidad.

Si hay mosquitos en tu casa:

- Elimina todo posible criadero donde el mosquito pueda poner sus huevos, principalmente cualquier envase artificial que contenga agua y esté destapado.



- Instala tela metálica en las puertas y ventanas o repara la existente para mantener los mosquitos fuera. No les des a los mosquitos un lugar donde reproducirse. Una pequeña cantidad de agua es suficiente para que un mosquito ponga sus huevos.

- Revisa los alrededores semanalmente. Vacía el agua de los cubos o baldes, latas, tastos y otros artículos que no se estén utilizando. Lava los bebederos para mascotas diariamente. Verifica que los desagües del techo no estén obstruidos. Si almacenas agua o tienes un cisterna, asegúrate de que esté cubierta. Anima a tus vecinos a hacer lo mismo.

Si hay problemas de suministro de agua o racionamiento en tu área y tienes que guardar agua:

- Lava el interior de los envases con cepillo o esponja antes de llenarlos con agua para remover huevos de mosquito que pudieron estar adheridos a las paredes interiores de estos.
- Coloca una tapa ajustada sobre los envases con agua para que los mosquitos no puedan entrar en ellos a poner sus huevos. Si observas larvas de mosquito, elimina el agua y lava el envase.



Incorrecto

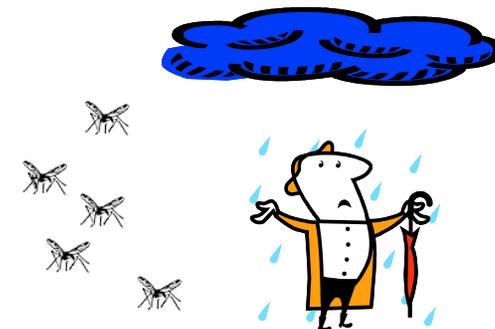


Correcto

Evita que el mosquito *Aedes aegypti* ponga sus huevos en los envases donde almacenas agua. Tápalos.

Recuerda que después de la lluvia hay más mosquitos

El *Aedes aegypti* pone sus huevos en las paredes de envases artificiales (de plástico, metal, vidrio), destapados y con agua. Otros mosquitos prefieren el agua sucia de las zanjas o el agua salobre de los manglares para reproducirse. En solo una semana los huevos se transforman en mosquitos que pueden transmitir enfermedades.



BUSCA bien y ELIMINA toda el AGUA que se haya acumulado en envases, objetos, charcos y zanjas inmediatamente después de las lluvias.