

**Misión:**

Proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas de Florida a través de esfuerzos integrados de la comunidad, el condado y el estado.



**Ron DeSantis**  
Gobernador

**Dr. Scott A. Rivkees**  
Director general del Departamento de Salud del estado

**Visión:** Ser el estado más saludable de la Nación

4 de enero de 2021

Estimado colega:

La temporada de influenza 2020-21 se acerca rápidamente, aunque la pandemia del coronavirus continúa afectando la salud de los habitantes de Florida. Los niveles de actividad de la influenza permanecieron bajos durante los meses de verano, pero se espera que aumenten a medida que llegamos al otoño. El Departamento de Salud de Florida recomienda que las personas que puedan vacunarse lo hagan ahora.

**Lo exhortamos a recomendar activamente y ofrecer la vacuna contra la influenza a sus pacientes embarazadas y posparto:**

- **Es cinco veces más probable que la influenza cause una enfermedad grave en mujeres que están embarazadas en comparación con mujeres que no lo están.**
  - Los cambios en las funciones inmunológicas, cardíacas y pulmonares durante el embarazo aumentan el riesgo de complicaciones graves por la infección por influenza, incluso en mujeres embarazadas generalmente sanas.
  - Las mujeres embarazadas con ciertas afecciones médicas subyacentes, incluidas el asma y cardiopatía, tienen un riesgo aún mayor de complicaciones graves por la influenza.
- **Estudios han demostrado que las mujeres embarazadas que reciben una recomendación y una oferta de la vacunación por parte de sus proveedores de atención médica tuvieron seis veces más probabilidades de vacunarse en comparación con mujeres que no recibieron dicha recomendación u oferta.** Para obtener más información sobre cómo hacer una aprobación sólida de la vacuna contra la influenza, visite: [www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/flu-vaccine-recommendation.htm](http://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/flu-vaccine-recommendation.htm).
- **Las vacunas contra la influenza inactivas son seguras, brindan la mejor protección para las mujeres embarazadas y sus fetos, y se indican en cualquier momento durante el embarazo.**
  - La vacunación durante el embarazo brinda protección de anticuerpos maternos a los bebés que son muy jóvenes para recibir la vacuna contra la influenza.
  - La vacunación durante el embarazo ha demostrado proteger a las mujeres embarazadas contra la influenza y los nacimientos pretérmino.
  - Aunque recibir una vacuna contra la influenza no lo protegerá contra la COVID-19, es más importante en esta temporada que en las anteriores para ayudar a reducir la carga del sistema de atención médica y a proteger poblaciones vulnerables como las mujeres embarazadas.
- **El tratamiento temprano con antivirales para la infección por influenza es especialmente importante en mujeres embarazadas.**
  - Se recomienda el tratamiento antiviral **tan pronto como sea posible** para mujeres embarazadas o posparto (dentro de dos semanas a partir del parto) con influenza sospechosa o confirmada. El tratamiento antiviral retrasado (más de dos días) se ha asociado con un mayor riesgo de resultados graves, como la hospitalización y la muerte.
- **La vacunación contra la influenza también es crucial para las mujeres posparto y los cuidadores de niños menores de 6 meses de edad para prevenir la transmisión de la influenza a los bebés que son demasiado jóvenes para ser vacunados.**

Usted tiene una función crucial en ayudar a evitar la influenza y sus complicaciones graves en sus pacientes y sus bebés. El Centro para el control y la prevención de enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) recomienda que se ofrezca la vacunación contra la influenza en octubre, pero hace hincapié en que se debe mantener la vacunación a lo largo de la temporada siempre y cuando los virus de la influenza estén circulando (incluso en enero). Las temporadas de influenza pueden variar drásticamente en cuanto a la época, y el pico de actividad se observó a finales de marzo en las últimas temporadas en Florida. En ocasiones, los patrones de circulación de la influenza estacional difieren en Florida en comparación con el resto del país. Visite [FloridaHealth.gov/FloridaFlu](https://www.floridahealth.gov/FloridaFlu) para obtener información adicional y suscríbase al informe semanal de Florida's Health sobre la influenza, el *Florida Flu Review*, para obtener actualizaciones periódicas.

Si su centro de salud no le ha pedido o no ofrece la vacuna contra la influenza, le pedimos que ayude a remitir a los pacientes para vacunar a sus hijos y familias: [FloridaHealth.gov/findaflushot](https://www.floridahealth.gov/findaflushot). A menudo los niños pueden ser la fuente de la infección por influenza entre mujeres embarazadas y sus bebés. Puede encontrar más información en [www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/](https://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/) y [www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/pregnant.htm?s\\_cid=PN-NCIRD-Maternal-FluVax-AW-AllGroups-OY2FluSearch-Flu2](https://www.cdc.gov/flu/protect/vaccine/pregnant.htm?s_cid=PN-NCIRD-Maternal-FluVax-AW-AllGroups-OY2FluSearch-Flu2).

Si tiene preguntas sobre otras enfermedades respiratorias, incluida la COVID-19, póngase en contacto con el departamento de salud local de su condado ([FloridaHealth.gov/CHDEpiContact](https://www.floridahealth.gov/CHDEpiContact)) para obtener las recomendaciones más actualizadas. ¡Gracias por su importante contribución para proteger a los habitantes de Florida de la influenza!

Atentamente,



Carina Blackmore, DVM, PhD, Dipl ACVPM  
Directora  
División de Control de Enfermedades y Protección de la  
Salud  
Epidemióloga estatal

CB/kk