

# Pou Timoun 1 Ane

## Sa ke Timoun-ou Ap Resevwa Chak Mwa

3 galon lèt antye oswa lèt soya, 32 ons. yogout ki fèt ak lèt antye, ak 1 liv fwomaj

**oswa** 3 galon lèt antye oswa lèt soya ak 4 liv tofou

**oswa** lòt konbinezon lèt, fwomaj, yogout, ak tofou ki disponib

36 ons sereyal pou dejene

2 liv grenn antye – chwa de pen, pasta oswa tòtiya ki fèt avèk 100% ble antye **oswa** diri mawon **oswa** tòtiya ki fèt avèk mayi **oswa** avwàn **oswa** boulga (ble)

128 ons ji fwi

1 douzèn ze

1 liv pwa sèch **oswa** 4 ti mamit pwa de 16 ons

\$26 pou fwi ak legim



Chwazi 2

