

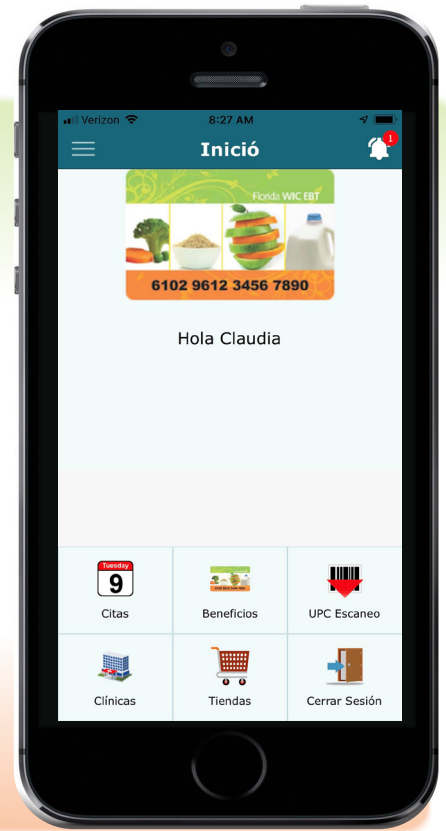
# La Aplicación Florida WIC

## Con la aplicación Florida WIC, puede:

- ▶ Ver la información sobre próximas citas
- ▶ Ver la información sobre beneficios
- ▶ Escanear un artículo para ver si está aprobado por WIC
- ▶ Encontrar clínicas de WIC cerca de usted
- ▶ Buscar en dónde hacer compras
- ▶ Recibir notificaciones
- ▶ Tener acceso a otros recursos e información sobre Florida WIC
- ▶ Puede cargar sus documentos a WIC

La aplicación Florida WIC está disponible en inglés y en español.

Visite [flwic.org](http://flwic.org) para obtener más información.



## Para comenzar:

**1** Visite App Store o Google Play, o escanee el código QR:



**2** Instálela.

**3** Use la tarjeta EBT de Florida WIC para inscribirse.



😊 ¡No olvide usar todos sus beneficios de alimentos de WIC cada mes!

¿Listo para hacer compras?

### Recuerde estos consejos cuando vaya de compras:

- Ahorre tiempo y dinero haciendo primero una lista. De esta manera comprará solo los alimentos que necesite.
- Coma alguna merienda antes de ir de compras. ¡Comprar comestibles cuando se tiene hambre puede llevarnos directamente a las papas fritas y las galletas!
- Elige al final tus alimentos perecederos. Esto ayudará a que se mantengan a una temperatura segura por más tiempo.
- Use su aplicación Florida WIC para ver si el alimento que quiere está aprobado por WIC en su tarjeta EBT.