

La prevalencia de nacimientos prematuros entre las madres de la Florida, 2011



Introducción

El Sistema de Evaluación del Riesgo en el Embarazo de Florida (PRAMS) es un sistema de vigilancia en curso diseñado para recopilar datos sobre los comportamientos y experiencias maternas antes, durante y poco después del embarazo. Cada año, aproximadamente 2.500 nuevas madres en Florida son seleccionadas al azar para participar. En 2011, Florida PRAMS tenía un total de 1.392 madres que completaron la encuesta. Los datos presentados en esta hoja son ponderados para ser representativos de las nuevas madres y los recién nacidos en la Florida.

Contexto

El parto prematuro se define como un nacimiento que sucede antes de 37 semanas de gestación. Las últimas semanas antes del nacimiento son importantes para el desarrollo completo de los órganos del bebé, incluyendo el cerebro.¹ Los bebés prematuros no tienen tanto tiempo para desarrollarse como los bebés nacidos a término.

Los bebés que nacen prematuros pueden tener graves problemas de salud, incluyendo problemas respiratorios, parálisis cerebral, retraso en el desarrollo, y problemas de visión y de audición. Los nacimientos prematuros aumentan el riesgo de muerte infantil.

Algunas posibles causas de los nacimientos prematuros incluyen dar a luz a bebés múltiples a la vez, el estrés, el consumo de tabaco o alcohol durante el embarazo, y condiciones adversas de salud materna durante el embarazo.² Las afro-americanas tienen un índice más alto de dar a luz a un bebé prematuro que las mujeres blancas.¹

En 2011, los Estados Unidos tenían un índice de partos prematuros de 11,7%. Cada año, uno de cada ocho bebés en los Estados Unidos nace prematuro.² Esta hoja informativa examina la prevalencia de partos prematuros entre las madres en la Florida.

Resultados

- En 2011, los datos de los certificados de nacimiento mostraron que 13,4% de las nuevas madres en Florida dieron a luz a un bebé prematuro. La tasa fue mayor entre las madres afro-americanas; 17,9% dieron a luz a un bebé prematuro, comparado con 11,5% entre las blancas no-hispanas.³
- Una meta de Gente Saludable 2020 (US Healthy People 2020) es reducir el porcentaje de nacimientos prematuros a 11,4%. Florida aún no ha cumplido con esta meta (Figura 1).

Figura 1: Prevalencia de nacimientos prematuros en Florida, 2011

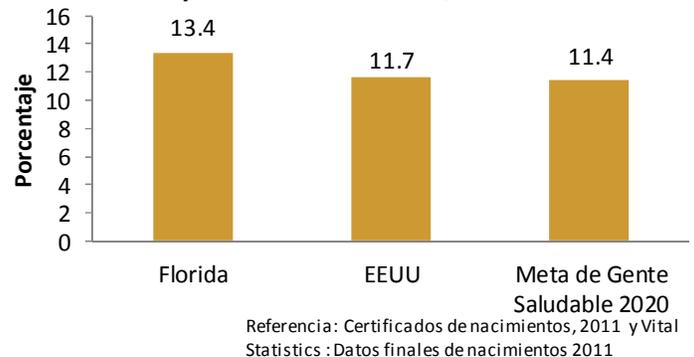
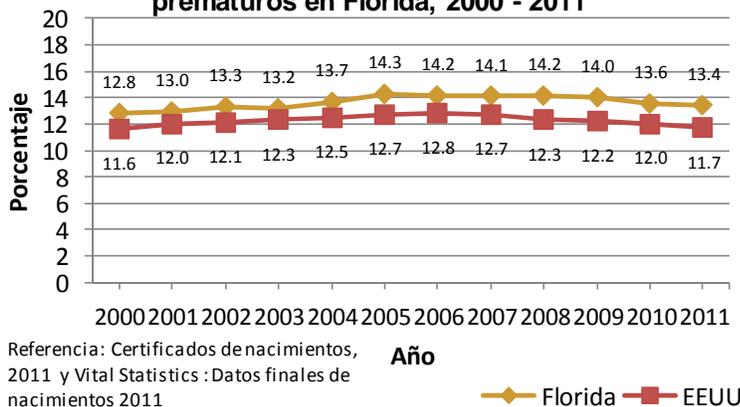


Figura 2: Prevalencia de nacimientos prematuros en Florida, 2000 - 2011



- De 2000 a 2011, el índice de nacimientos prematuros en la Florida aumentó un 4,7%, pasando de 12,8% en el 2000 a 13,4% en 2011.
- En Florida, el índice de nacimientos prematuros aumentó ligeramente de 2000 a 2005, luego mostró una disminución desde el año 2005 (Figura 2).
- El índice de nacimientos prematuros en la Florida ha sido superior al índice general de los Estados Unidos a lo largo de este período de tiempo.

Durante las consultas de cuidado prenatal, 81,4% de las madres reportaron que un trabajador de la salud les habló acerca de los signos y síntomas de parto prematuro.

Entre las madres que habían dado a luz a un bebé prematuro durante su último embarazo, 26,7% dieron a luz a un bebé prematuro en el siguiente embarazo.

Las madres que tenían alta presión sanguínea o anemia en los tres meses antes del embarazo tenían una prevalencia de nacimiento prematuro significativamente más alta en comparación con las madres que no tenían estos problemas (Figura 3).

Las madres que tenían alta presión sanguínea o un cerclaje para insuficiencia cervical, problemas con la placenta, o sangrado vaginal durante el embarazo tenían una mayor prevalencia de partos prematuros estadísticamente significativa en comparación con las madres que no tenían estos problemas (Figura 3).

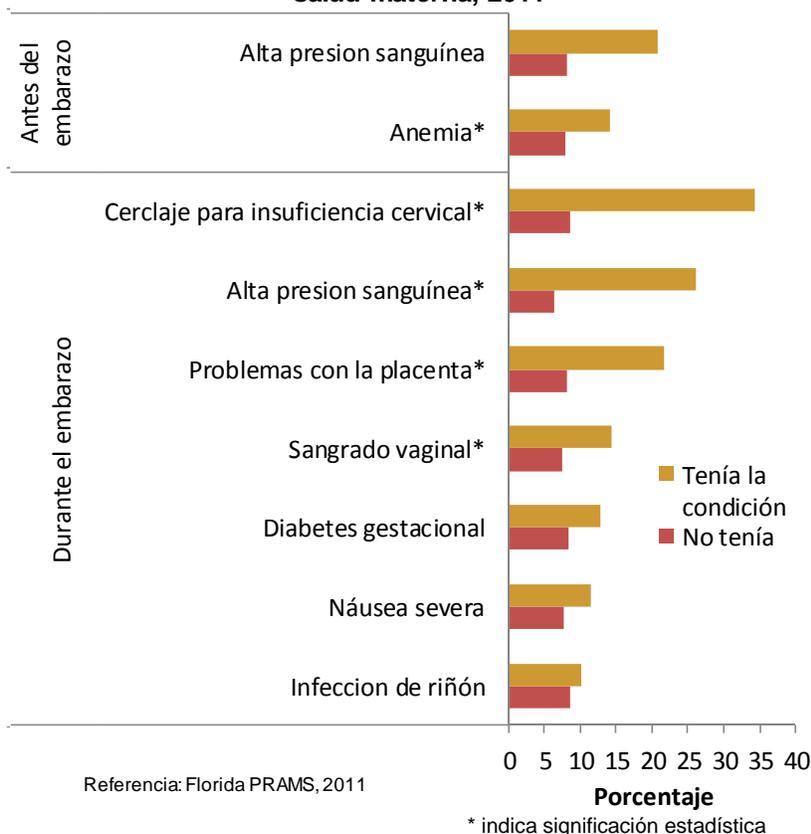
La prevalencia de dar a luz a un bebé prematuro entre las participantes de Florida PRAMS fue:

- Mayor entre las afroamericanas-no hispanas en comparación con las blancas-no hispanas y las hispanas.
- Mayor entre las madres menores de 19 o mayores de 35 años en comparación con las madres de entre 20 y 34 años.
- Mayor entre las madres con un ingreso familiar anual de \$ 35.000 o más en comparación con las madres que tienen un ingreso familiar anual de menos de \$ 35.000.
- Mayor entre las madres que tenían sobrepeso o que eran obesas en comparación con las madres que tenían peso normal o bajo peso.
- Mayor entre las madres casadas en comparación con las madres solteras.

Entre las participantes de Florida PRAMS que dieron a luz a un bebé prematuro:

- 57,4% dieron a luz por cesárea (cesárea).
- 59,5% tenían un bebé de bajo peso al nacer.
- 17,6% tenían un bebé de muy bajo peso al nacer.
- 66,9% tenían un bebé que se fue a la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU).

Figura 3: Prevalencia de nacimientos prematuros entre nuevas madres de Florida, por condición de salud materna, 2011



Resumen

- En 2011, los datos de certificados de nacimiento reportaron que 13.4% de los bebés nacieron prematuros. Este fue 1,15 veces mayor que el índice general de los Estados Unidos.
- La prevalencia de dar a luz a un bebé prematuro fue significativamente mayor entre las madres que tenían presión alta o anemia antes del embarazo y entre las madres que tenían presión alta, problemas en la placenta, sangrado vaginal, o cerclaje para insuficiencia cervical durante el embarazo.

Para más información sobre los nacimientos prematuros visite <http://doh.state.fl.us/family/mch/mch.html>, llame a la Línea de Salud Familiar al 1-800-451-2229, contacte su Healthy Start Coalition local, o hable con su médico.



Citas Seleccionadas:

- 1) MedlinePlus. (actualizada 2011). *Los Bebés prematuros*. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EEUU). Obtenido de: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001562.htm>.
- 2) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC]. (2013). *Preterm Birth*. División de Salud Reproductiva, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud. Obtenido de: <http://www.cdc.gov/>.
- 3) Florida CHARTS. Departamento de Salud de Florida, División de Estadísticas de la Salud Pública y de Gestión del Rendimiento. Obtenido de: <http://www.floridacharts.com/charts/DataViewer/BirthViewer/BirthViewer.aspx?cid=0473>.

Para más información, contacte:
 División de Control de Enfermedades y la Protección de la Salud
 Oficina de Epidemiología
 4052 Bald Cypress Way Bin A-12
 Tallahassee, FL 32399-1720
 850-245-4401
www.floridaprams.org

Financiamiento

Esta publicación ha sido posible gracias a la subvención 1U01 DP003148 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades