Florida WIC Food List Changes for July 1, 2026

Cambios en la Lista de Alimentos de WIC de Florida para el 1 de julio de 2026

Chanjman nan Lis Manje WIC nan Florid pou 1ye jiyè 2026

Breakfast Cereals / Cereal para el Desayuno / Sereyal Dejene

Added / Agregados / Te ajoute

General Mills
Mott's Apple Cinnamon ★
Mott's Very Berry ★

Kashi
Apple Cinnamon Loops ★

Kellogg's
Raisin Bran Protein Touch of Cinnamon ★
Special K Protein Banana Nut Bread ★

Mountain View Farm
Instant Oatmeal Original ★

Deleted / Eliminados /Efase

General Mills
Wheaties Protein Maple Almond ★
Wheaties Protein Honey Pecan ★

Kellogg's
Frosted Mini Wheats Little Bites Chocolate ★
Frosted Mini Wheats Golden Honey ★
Frosted Mini Wheats Pumpkin Spice ★
Frosted Mini Wheats Cinnamon Roll ★

Malt O Meal
Crispy Rice

Store Brands
Instant Grits Original

Cereals with a star ★ have whole grain as the first ingredient.
Los cereales con ★ contienen granos enteros como primer ingrediente.
Sereyal avèk ★ gen grenn antye kòm premye engredyan.

Plant-Based Milk Alternatives / Alternativas de Leche de Origen Vegetal / Lèt Vejetal Altènativ

Added / Agregados/ Te ajoute

Silk Soymilk Vanilla 64 fl oz
Silk Soymilk Unsweet 64 fl oz

Deleted / Eliminados / Efase

Silk Kids Pea & Oatmilk Blend 59 fl oz

Whole Grains / Granos Integrales / Grenn Antye

Added / Agregados/ Te ajoute

Arnold 22 Grains & Seeds Bread - Small Slice

Baby Foods / Alimentos para Bebé / Manje Bébé

Added / Agregados / Te ajoute

Early On - Baby Cereal; Baby Fruits and Vegetables / Cereal de Bebé; Frutas y Vegetales de Bebé / Séréyal Bébé; Fwi ak Légim Bébé
Gerber - Baby Grits (Yellow Corn Cereal)

Deleted / Eliminados / Efase

Beech-Nut - Baby Cereal / Cereal de Bebé / Séréyal Bébé

Florida WIC Food List Changes for April 1, 2026

Cambios en la Lista de Alimentos de WIC de Florida para el 1 de abril de 2026
Chanjman nan Lis Manje WIC nan Florid pou 1ye avril 2026

Yogurt / Yogur / Yogout
Yogurt cannot have more than 12 g added sugar per 6 oz (170 g) or more than 8 g of added sugar per 4 oz.
El yogur no puede tener más de 12 g de azúcar añadido por 6 oz (170 g) ni más de 8 g de azúcar añadido por 4 oz.
Yogout pa dwe gen plis pase 12 g sik ajoute pou chak 6 oz (170 g) oswa plis pase 8 g sik ajoute pou chak 4 oz.

Tofu / Tofou
Tofu must contain at least 85 mg calcium per 3 oz (85 g) tofu.
El tofu debe contener al menos 85 mg de calcio por 3 oz (85 g) de tofu.
Tofou dwe gen omwen 85 mg kalsyòm pou chak 3 oz (85 g) tofou.

This institution is an equal opportunity provider.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Enstitisyon sa a ofri tout moun menm opòtinite a.