FLORIDA WIC ALIMENTOS

Julio 2026

Florida HEALTH

FloridaHealth.gov/WIC

Para todos los demás programas de asistencia de nutrición del FNS, agencias estatales o locales y sus subreceptores, deben publicar la siguiente Declaración de No Discriminación:

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

(1) correo:
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; o

(2) fax:
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico:
Program.Intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

DH 150-835, 7/26

Granos Integrales (Whole Grains)

De 12 a 42 oz: barra, caja, bolsa o paquete

Productos de Pan Integral

Las marcas permitidas:

Cualquier marca de la tienda
- Pan, panecillos o rollos 100% de trigo integral

Arnold/Oroweat
- 100% Whole Wheat Bread, Buns, Hot Dog Rolls o Sandwich Thins
- 12 Grains and Seeds Bread
- 22 Grains & Seeds Small Slice Bread
- Healthy Multi-Grain Bread

Baker's Choice
- 100% Whole Wheat Bread

Canyon Bakehouse
- Pan integral, muffins, bagels o rollos 100% libres de gluten

Lewis Bake Shop
- Whole Wheat Bread
- 1/2 Loaf Whole Wheat Bread

Martin's
- 100% Whole Wheat Potato Bread

Monks'
- Wheat Whole Grain Bread

Nature's Own
- 100% Whole Grain Bread
- 100% Whole Wheat Bread o Hamburger Buns

Pepperidge Farm
- 100% Whole Wheat Cinnamon Swirl Bread
- 100% Whole Wheat Bread
- Whole Grain 15 Grain Bread
- Whole Grain Oatmeal Bread
- Whole Grain Honey Wheat Bread

Sara Lee
- 100% Whole Wheat Bread

Wonder
- 100% Whole Wheat Bread

Thomas'
- 100% Whole Wheat Bagels o English Muffins

Pasta de Trigo 100% Integral
(100% Whole Wheat Pasta)

Cualquier marca y cualquier forma

Las únicas clases de harina que aparecen en la lista de ingredientes son "Harina de Trigo" y/o "Harina de trigo entero durum." No pueden tener vegetales, azúcar o sal (sodio) añadido.

Tortillas de Trigo 100% Integral
(100% Whole Wheat Tortillas)

Cualquier marca

La única clase de harina que aparece en la lista de ingredientes es "Harina de Trigo."

Tortillas de Maíz (Corn Tortillas)

Cualquier marca

Arroz Integral (Brown Rice)

Cualquier marca Regular, instantáneo, en bolsa para hervir (Boil-in-Bag)

No se permite arroz gourmet ni arroz en frascos. No se permite arroz con ingredientes añadidos como condimentos. No se permite arroz congelado.

Avena (Oats o Oatmeal) Cualquier marca

Instantánea, rápida, tradicional o arrollada

No se permiten avena cortada en acero ni avena con ingredientes añadidos. Nota: 9.8 oz y 23.7 oz Quaker o 11.85 oz de marcas propias de tiendas puede adquirirse como **Cereal para el Desayuno**.

Trigo Burgol o Trigo Partido
(Bulgur o Cracked Wheat)

Cualquier marca

Jugo (Juice)

Solo jugos etiquetados como 100% jugo. Cualquier jugo que no sea de naranja o toronja debe contener 72 mg (80%) o más de vitamina C por porción de 8 fl oz. El jugo puede tener calcio o vitamina D añadidos. Los jugos deben estar pasteurizados. Una botella de jugo de un galón (128 fl oz) contará como 2 botellas de 64 fl oz.

No se permiten bebidas de jugo, cocteles o jugo "light" bajo en calorias.

Envases Plásticos Refrigerados o en Cartones

Cualquier marca
Gallon (128 fl oz)
- Naranja (Orange)

Cualquier marca
Half-gallon (64 fl oz)
- Naranja (Orange)

Botellas y Jarras de Plástico no Perecederas

Cualquier marca Tamaño de 64 y 128 fl oz

- Manzana (Apple)
- Cereza (Cherry)
- Uva (Grape)
- Naranja (Orange)
- Pera (Pear)
- Piña (Pineapple)
- Toronja (Grapefruit)
- Uva Blanca (White Grape)
- Mezclas de Jugo 100% de Fruta - cualquier sabor
- Jugo de tomate bajo en sodio (Low Sodium Tomato Juice)
- Jugo de vegetales bajo en sodio (Low Sodium Vegetable Juice)

Tofu

Cualquier marca incluyendo marcas orgánicas

Paquetes de 14 a 16 oz

El tofu debe contener al menos 85 mg de calcio por 3 oz (85 g) de tofu.

Sin grasas, azúcares, aceites ni sodio añadidos.

Queso (Cheese)

Cualquier marca

Paquetes de 16 oz (1 lb) y 32 oz (2 lb) de rebanadas, rallado, bloque, redondo, hilos o cubos de los quesos enumerados a continuación. Se permiten quesos de leche entera, parcialmente descremados, reducidos en grasas, con poca grasa y cualquier combinación de los quesos enumerados a continuación. Se permiten quesos de sabor normal y ahumado. Solo se permiten quesos vendidos en la sección de Productos lácteos de la tienda.

- **American Deluxe**
- **Cheddar** - mild, medium, sharp y extra sharp
- **Colby**
- **Colby Jack**
- **Cheddar Jack**
- **Monterey Jack**
- **Mozzarella**
- **Mozzarella Cheddar**
- **Mozzarella Provolone**
- **Muenster**
- **Provolone**
- **Swiss**

No se permiten quesos especiales. No se permite comprar "cheese product" o "cheese food." No se permiten las lascas envueltas individualmente. No se permiten otros tamaños, sabores o variedades. No queso con ingredientes añadidos como Pepper Jack. Ningún queso importado. Ningún queso sin grasa.

Cereal para el Desayuno (Breakfast Cereal)

Caja o bolsa de 9 oz o más grande No se permiten paquetes con bolsitas o cajas de una sola porción.

Los cereales con ★ contienen granos enteros como primer ingrediente.

GF = Sin gluten (gluten free)

Esté al tanto del balance de cereal que queda en su Tarjeta de WIC EBT. Planee la compra de su cereal para que pueda usar todas las onzas (oz) para el mes. Si usted compra tamaños de cereales de 12, 18, 24 y 36 oz, estará más seguro de usar todas sus onzas de cereal.

General Mills

- Cheerios ★ GF
- MultiGrain Cheerios ★ GF
- Cheerios Hearty Nut Medley Maple Cinnamon ★
- **Cheerios Veggie Blends:**
  - Apple Strawberry ★ GF
  - Blueberry Banana ★ GF
- Bluey Cereal ★
- Kix ★
- Total ★
- Wheaties ★

Mott's:
- Apple Cinnamon ★
- Very Berry ★

Chex:
- Blueberry ★ GF
- Cinnamon ★ GF
- Corn ★ GF
- Rice ★ GF
- Strawberry Vanilla ★ GF
- Wheat ★

Kellogg's

- Complete Bran ★
- Corn Flakes
- Crispix
- Raisin Bran ★
- Raisin Bran Protein Touch of Cinnamon ★
- Rice Krispies
- **Special K:**
  - Original
  - Protein Original Multi-Grain Touch of Cinnamon ★
  - Cinnamon Pecan ★
  - Protein Banana Nut Bread ★

Frosted Mini Wheats:
- Original ★
- Little Bites Original ★
- Blueberry Muffin ★
- Cocoa ★
- Strawberry ★

Post

- Grape-Nuts ★
- Grape-Nuts Flakes ★
- Raisin Bran ★
- Bran Flakes ★

Great Grains:
- Banana Nut Crunch ★
- Red Berry Almond Crunch ★
- Crunchy Pecan ★
- Raisins, Dates & Pecans ★
- Cranberry Almond Crunch ★

Honey Bunches of Oats:
- Honey Roasted
- With Almonds
- Vanilla
- Cinnamon Bunches
- Maple & Pecans
- With Strawberries

Kashi

Apple Cinnamon Loops ★

Mountain View Farm

Instant Oatmeal Original ★

Quaker

- Instant Oatmeal Original ★
- Instant Grits Original
- Oatmeal Squares Brown Sugar ★
- Oatmeal Squares Honey Nut ★
- Life Original ★
- Mighty Life Very Vanilla ★
- Mighty Life Strawberry Blueberry Bliss ★

Malt O Meal

Hot Wheat Original

Raisin Bran ★

Frosted Mini Spooners ★

Cream of Rice

Cream of Rice 2½ minute GF

Cream of Wheat

Cream of Wheat Original 2½ minute

Cream of Wheat Whole Grain 2½ minute ★

Avelina

Instant Rolled Oats ★ GF

Cualquier marca de la tienda de los siguientes:

- Bran Flakes ★
- Corn Flakes
- Corn Squares, Biscuits, Crisps, o Bites
- Crisp Rice/Crispy Rice
- Frosted Shredded Wheat ★
- Instant Oatmeal – Original/Regular ★
- MultiGrain Flakes ★
- MultiGrain Medley, Tasteeos, Spins, o Toasted Cereal ★
- Nutty Nuggets/Crunchy Nuggets/Crunchy Wheat ★
- Oat Crunch/Oat Wise/Oat Squares/Lively Oats ★
- Raisin Bran ★
- Rice Squares, Biscuits, Crisps, o Pockets
- Toasted Oats/Tasteeos/Toasted Oat Spins/Happy O's ★
- Wheat Flakes ★
- Wheat Squares, Biscuits, o Crisps ★

Leche (Milk)

Cualquier marca

La lista de compras le dice el nivel de grasa, la cantidad, el tamaño y el tipo de leche que usted puede comprar.
No se permite leche de cabra, leche con sabor, "kefir" o suero de leche (buttermilk).

Leche completa (para niños de 1 año)

Leche con 1% de grasa o sin grasa (para mujeres y niños de 2 años y mayores)

Leche con 2% de grasa (bajo circunstancias especiales para mujeres y niños)

Leche Refrigerada

- Galón = gal
- Medio galón = hgl
- Cuarto de galón = qt
- Paquete de 2 (dos) galones = 2 gal

Los siguientes tipos de leche pueden comprarse solamente cuando aparecen en la lista de compras:

Leche Evaporada (Evaporated)

- lata (can) de 12 fl oz (completa)
- lata (can) de 12 fl oz (sin grasa)

No se permite leche evaporada "filled."
No se permite leche evaporada con 2% de grasa.

La Leche "UHT"

- Cuarto de galón = qt

Leche en Polvo Sin Grasa (Nonfat Dry Milk)

- Bolsa de 3.2 oz (hace 1 qt) = 0.25 gal
- Caja/bolsa de 9.6 oz (hace 3 qt) = 0.75 gal
- Caja de 16 oz (hace 5 qt) = 1.25 gal
- Caja/bolsa de 25.6 oz (hace 8 qt) = 2.00 gal
- Caja de 32 oz (hace 10 qt) = 2.50 gal
- Caja de 64 oz (hace 20 qt) = 5.00 gal

Leche sin Lactosa (Lactose Free)

- Medio galón = 0.50 gal
- 96 fl oz = 0.75 gal
- Cuarto de galón = 0.25 gal
- Leche en polvo descremada sin lactosa: un paquete de 16 oz rinde 7 cuartos = 1.75 galones

Alternativas de Leche de Origen Vegetal

- 8th Continent Original Soymilk Medio galón
- bettergoods Original Soymilk Medio galón
- Silk Original, Vanilla y Unsweet Soymilk 64 fl oz
- Silk Original Soymilk 32 fl oz
- Pacific Foods Ultra Original Soy Milk 32 fl oz

- 64 fl oz or 2 cuartos = 1 hgl
- 1 cuarto (32 fl oz) = 0.5 hgl

Frutas y Vegetales (Fruits y Vegetables)

Frescos

- Se permite **cualquier marca**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales frescos sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, stevia, grasa o aceite añadidos.
- Enteros o picados.
- Individuales o empacados en bolsas o envases plásticos.
- Se permite el ajo, las cebollas, los cebolletas (scallions), la cassava y la yuca fresca.
- Se permiten hierbas de cocina frescas cortadas por la raíz o con la raíz intacta. **No se permiten hierbas ni especias secas. No se permiten plantas en maceta.**

Enlatados (también incluyen envases de plástico o de vidrio)

- Se permite **cualquier marca**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales enlatados sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, stevia, grasa, aceite o carne añadidos.
- Las frutas enlatadas deben ser empacadas en agua o jugo de fruta y sin sal.
- Vegetales enlatados pueden ser con o sin sal y pueden tener condimentos o especies añadidos.
- Se permiten puré de manzana sin azúcar añadida y puré de manzana combinado con otra fruta sin azúcar añadida.
- Se permiten salsa de tomate, pasta de tomate, tomates enteros, tomates prensados, tomates en pedacitos y salsa sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o carne añadidos.
- Se permiten frijoles y guisantes enlatados tales como guisantes verdes, ejote, ejote blanco, "snap beans" o "snap peas." Nota: Los guisantes verdes y el maíz de grano entero pueden tener azúcar añadida. Los vegetales mixtos pueden contener cualquier tipo de frijoles.

Congelados

- Se permite **cualquier marca**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales congelados sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, stevia, grasa, aceite, carne, pasta, arroz o salsa. Vegetales congelados pueden ser con o sin sal. Se permite cualquier clase de frijoles y guisantes congelados.

No se permite lo siguiente:
frutas y vegetales deshidratados; frutas y vegetales para bebés o niños pequeños; purés de frutas y vegetales en bolsas; frijoles/guisantes secos o enlatados que se permiten en la categoría de Frijoles; especias; ajo picado en botes o envases; nueces; semillas; coco; frutas y vegetales empaquetados con dips, salsas o glaseados; vegetales empanizados; frutas y vegetales de barras de ensalada; canastas de frutas; sarta de ajos; calabazas; calabazas pintadas; flores decorativas; frutas y vegetales enlatados y conservados en casa; condimentos como mostaza y ketchup; vegetales encurtidos (pickle); repollo agrio; aceitunas; sopas; jugos; jalea o mermelada; láminas o rollitos de frutas; barras de frutas congeladas; y pulpas de fruta congeladas.

Si el precio total de las frutas y vegetales permitidos seleccionado por el cliente de WIC es mayor que el límite de Frutas y Vegetales, el cliente puede escoger pagar la diferencia en efectivo u otra forma de pago aceptable cuando vaya a pagar. O el cliente de WIC puede remover algunas de las frutas y vegetales de la compra para que el costo sea menor o igual al límite de dólares. Si la cantidad en dólares es menor que el límite en dólares, el cliente de WIC no puede recibir cambio.

WIC no permite productos orgánicos con ninguna compra excepto cuando compra Frutas y Vegetales, Alimentos para Bebé y Tofu.

Cuando no se permite azúcar o jarabes añadidos, esto incluye: azúcar, sacarosa, jarabe de maíz, jarabe de maíz de alta fructosa, maltosa, dextrosa, miel, jarabe de arce y azúcar de jugos concentrados de frutas o vegetales. No se permiten los colorantes artificiales ni los endulzantes artificiales. Ejemplos de endulzantes artificiales: Splenda®, NutraSweet®, Equal®, aspartamo, sacarina, sucralosa y acesulfamo de potasio.

Alimentos para Bebé (Baby Foods)

Cereal de Bebé (Baby Cereal)

Marcas Regulares y Orgánicas:
Early On, Earth's Best y Gerber
Recipiente de 8 oz o 16 oz
- Corn
- MultiGrain
- Oatmeal
- Rice

No se permiten cereales para bebés con ingredientes añadidos como frutas o probióticos.

Frutas y Vegetales de Bebé (Baby Fruits y Vegetables)

Marcas Regulares y Orgánicas: Beech-Nut, Early On, Gerber, Good & Gather, Happy Baby, Mom's Organic Choice, Once Upon A Farm, Parent's Choice, Tippy Toes, Wild Harvest y Yummy Organics

Frutas, vegetales o combinaciones de frutas/vegetales para bebé, naturales, solo en estos tamaños:
Tarro (jar) o envase de 4 oz
Paquete de 8 oz (2 envases de 4 oz)
Paquete de 4 oz (2 envases de 2 oz)
Paquetes de 12, 32, 64, 80 y 128 oz

No se permiten frutas ni vegetales para bebés en bolsas. No se permiten frutas ni vegetales con ingredientes añadidos como cereales, yogur, carne o azúcar.

Usted puede comprar frutas y vegetales para bebés en cualquier combinación de paquetes o frascos que sumen el total de onzas que recibe por mes. Vea aquí algunos ejemplos de como comprar:
64 oz = 16 tarros/paquetes de 4 oz u 8 paquetes de 8 oz
128 oz = 32 tarros/paquetes de 4 oz o 16 paquetes de 8 oz

Carnes de Bebé (Baby Meats)

Para bebés amamantados que no reciben fórmula de WIC.

Tarro (jar) de 2.5 oz: Gerber y Beech-Nut
Paquetes de 10 y 30 oz
- Beef y Beef Broth/Gravy
- Ham y Ham Gravy
- Chicken y Chicken Broth/Gravy
- Turkey y Turkey Broth/Gravy

No se permiten palitos de carne.

Yogur (Yogurt)

Su lista de compras indicará el nivel de grasa permitido para el yogur que puede comprar. Planifique su compra de yogur para poder usar todas las onzas (oz) del mes.

Cualquier marca y cualquier sabor

Original o "Griego" (Greek) 32 oz envase (tub) yogur de leche completa (whole milk), bajo en grasa (lowfat), grasa reducida (reduced fat) o sin grasa (fat free)

Solo Originales - envases múltiples de 16, 24, 32, 48 y 72 oz de yogur reducido en grasa, bajo en grasa o sin grasa en porciones individuales

El yogur no puede tener más de 12 g de azúcar añadido por 6 oz (170 g) ni más de 8 g de azúcar añadido por 4 oz.

En abril de 2027: Cualquier yogur con un contenido de vitamina D menos de 79.5 UI (2 mcg) por 6 oz (170 g) o 53 UI (1.34 mcg) por 4 oz será eliminado de la lista aprobada por WIC.

No se permite yogur en tarrinas. No se permite el yogur con endulzadores artificiales o "stevia"—muchos de estos yogures son llamados "LIGHT." No se permiten licuados ni yogur bebible.

Huevos (Eggs)

Cualquier marca

1 docena (doz) de los huevos blancos de gallina
- Medium (medio)
- Large (grande)

No se permite comprar huevos marrones o orgánicos. No se permiten huevos extra grandes o jumbo. No se permiten huevos en tamaño de 1/2 docena.

Mantequilla de Maní o Cacahuates (Peanut Butter)

Cualquier marca

Tarros (jar) de 15.5 a 18 oz
Creamy, Crunchy, Chunky, Extra Crunchy, Smooth, Super Chunk o Natural

No se permite si es de untar (spread), batida (whipped), en polvo (powdered) o grasa reducida (reduced fat). No se permite con endulzadores, miel, malvaviscos, chocolate o jalea.

Pescado Enlatado (Canned Fish)

Cualquier marca

Atun Claro (Light Tuna) y Salmon Rosado (Pink Salmon) Lata de 5 oz o más grande

Sardinas (Sardines) y Caballa (Mackerel Atlantic o Pacific Chub) Lata de cualquier tamaño
Enpacado en aceite, agua, salsas y sabores.

No se permite pescado en bolsas. No se permiten el atún blanco, albacore o de aleta amarilla; salmón rojo, "sockeye" o "coho"; y jurel o caballa real (Jack y King Mackerel).

Frijoles (Beans)

Por cada bolsa (bag o lb) de frijoles en su Tarjeta de WIC EBT, usted puede comprar una bolsa de 16 oz de frijoles secos o 4 latas de frijoles de 15 a 16 oz.

Cada lata de frijoles cuenta como 0.25 de bolsa.
1.00 bolsa (bag) = 4 latas
0.75 bolsa (bag) = 3 latas
0.50 bolsa (bag) = 2 latas
0.25 bolsa (bag) = 1 lata

Ejemplos de frijoles incluyen, pero no están limitados a alubias, chícharos, frijoles blancos, frijoles negros, gandules, guisantes ojinegros, garbanzos, frijoles grandes blancos, frijoles rojos, frijoles rosados, lentejas, habas, judias blancas, frijoles pintos y frijoles soya.

Frijoles Secos

Bolsas de 16 oz (1 lb) y 32 oz (2 lb)

Cualquier marca

No se permiten con sabor, sazones, gourmet o en mezclas para sopas.

Frijoles Enlatados 15 to 16 oz can

Cualquier marca

Pueden ser con sal o sodio reducido. Pueden ser con azúcar, almíbar o dextrosa.

No se permite comprar guisantes verdes, ejote, ejote blanco o "snap beans" enlatados. No se permiten sopas. No se permiten "chili beans," "seasoned beans," "refried beans" o "baked beans." No se permiten con carne añadida, grasa, aceite o endulzadores artificiales.

En la parte de abajo del recibo de la tienda verá cuánta comida le queda en su tarjeta para ese mes.

EJEMPLO
En la parte de abajo del Recibo de la Tienda de la compra de WIC

QTY	UNITS	DESCRIPTION
1.00	lb	Cheese
2.00	doz	Eggs
72.00	oz	Breakfast Cereal
2.00	jar	Peanut Butter
32.00	oz	Whole Grains
4.00	gal	1% or Fat Free Milk
4.00	btl	Juice64oz (128 oz=2)
12.00	$$$	Fruits + Vegetables

**** CARDHOLDER COPY ****

La compra de algunos tamaños de envases puede dejar algunos pocos alimentos en su lista de la compra que no se pueden canjear. Revise los tamaños para aprovechar al máximo su asignación mensual.

Servicio al Consumidor de WIC EBT
866-629-1095
FloridaHealth.gov/WIC

Llame al teléfono sin cargos o visite la red de la WEB:
- Si usted pierde su Tarjeta de WIC EBT.
- Si olvida o necesita cambiar su PIN secreto de 4 dígitos.
- Si no sabe qué alimentos están disponibles en su Tarjeta de WIC EBT.
- Si no funciona su tarjeta.
- Si tiene otras preguntas.

Florida Department of Health
WIC Program
800-342-3556

Los clientes de WIC nunca pueden recibir reembolso en efectivo, tarjetas de regalo, cambio en dinero, postergaciones, o vales a cambio de la Tarjeta de WIC EBT o alimentos/fórmula obtenida con la Tarjeta de WIC EBT excepto intercambios por un artículo idéntico, cuando el artículo original es defectivo, podrido o con fecha caducada. La fórmula de bebé comprada con la Tarjeta de WIC EBT no puede ser intercambiada por otra marca o tipo de formula. Fórmula solamente puede devolverse o intercambiarse por otra marca o tipo de fórmula en la oficina de WIC. Los clientes de WIC pueden ser suspendidos del programa por vender alimentos de WIC o por tratar de recibir reembolso en efectivo por alimentos de WIC. Esto incluye las ventas en eBay, Craigslist y otros lugares en el WEB o en persona.

Su Tarjeta de WIC EBT

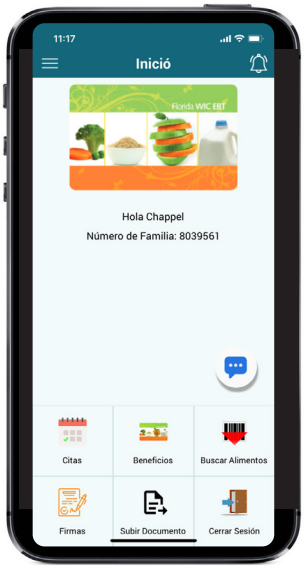
EBT quiere decir **Transferencia Electrónica de Beneficios**. EBT es una forma simple, segura y conveniente de comprar sus alimentos de WIC. Todos los alimentos para su familia estarán juntos en una tarjeta. Habrá una fecha de comienzo y de fin para comprar los alimentos de su familia cada mes. Usted puede escoger si compra poco o mucho cada vez que compra con la Tarjeta de WIC EBT. Asegúrese de comprar todos los alimentos en su lista de compras dentro de las fechas autorizadas. Los beneficios estarán en su cuenta a las 12 de la media noche en la fecha de comienzo y se vencerán a las 12 de la media noche en la fecha final.

En la Oficina de WIC

- Recibirá su tarjeta WIC EBT.
- Recibirá su lista de compras de WIC EBT, que muestra todos los alimentos de WIC de su familia cada mes.
- Recibirá una lista de tiendas donde puede usar su tarjeta WIC EBT.

En el Supermercado

- Siempre tenga su tarjeta WIC EBT y conozca su PIN de 4 dígitos.
- También debe tener el folleto de alimentos de WIC de Florida y su lista de compras de WIC EBT. La aplicación de WIC de Florida tiene esta información. Si no está usando la aplicación de WIC de Florida, usted necesitará revisar su recibo más reciente de la tienda de una compra con WIC EBT o llamar al 866-629-1095 para averiguar su saldo de beneficios para cada categoría de alimentos.
- Entregue al cajero cualquier cupón. Cuando se hace una compra con una tarjeta WIC EBT, la tienda debe aceptar todos los cupones de descuento; promociones de la tienda o del fabricante como compre uno, llévese uno gratis o compre uno, llévese uno a precio reducido; y también los descuentos con tarjetas de ahorro de la tienda o tarjetas de recompensa para clientes.
- Algunas tiendas pueden pedirle que separe los alimentos de WIC de los demás alimentos.
- Una vez que pase su tarjeta y seleccione sí (yes), la transacción no puede ser cancelada ni anulada.
- El recibo de la tienda y la aplicación de WIC de Florida le dirán qué alimentos compró con su tarjeta WIC EBT y qué alimentos le quedan en su tarjeta.



La Aplicación Florida WIC

Use la aplicación Florida WIC con su Smartphone para ver información sobre sus beneficios de alimentos WIC.

Para comenzar, visite App Store o Google Play para instalar la aplicación o escanee el código QR. Use la Tarjeta de WIC EBT para inscribirse.