FLORIDA WIC MANJE

Jiyè 2026

Florida HEALTH

FloridaHealth.gov/WIC

Dapre lwa sou dwa sivil federal ak règleman ak politik Depatman Agrikilti Ameriken (USDA), enstitisyon sa a entèdi pou fè diskriminasyon sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, sèks (ki gen ladan idantite sèks ak oryantasyon seksyèl), andikap, laj, oswa reprezay oswa revanj pou aktivite anvan dwa sivil yo.

Yo kapab mete enfòmasyon sou pwogram yo disponib nan lòt lang ki pa Angle. Moun ki gen andikap ki bezwen lòt mwayen kominikasyon pou jwenn enfòmasyon sou pwogram yo (pa egzanp, Bray, gwo lèt, kasèt odyo, Lang siy Ameriken), ta dwe kontakte responsab Ajans Eta oswa lokal ki administre pwogram lan oswa USDA's TARGET Center nan (202) 720-2600 (vwa ak TTY) oswa kontakte USDA atravè Sèvis Relay Federal la nan (800) 877-8339.

Pou depoze yon plent pou diskriminasyon nan pwogram lan, yon moun k ap pote plent ta dwe ranpli yon Fòm AD-3027, Ou kapab jwen yon Fòmilè pou Plent sou Diskriminasyon nan Pwogram USDA a sou Entènèt nan: https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-haitian-creole.pdf, nan nenpòt biwo USDA, lè w rele 866)-632-9992, oswa lè w ekri yon lèt ki adrese bay USDA. Lèt la dwe genyen non moun k ap pote plent lan, adrès, nimewo telefòn, ak yon deskripsyon alekri sou swadizan aksyon diskriminatwa a ak ase detay pou enfòme Asistan Sekretè Dwa Sivil la (ASCR) sou nati ak dat yon swadizan vyolasyon dwa sivil la. Ou dwe soumèt fòm oswa lèt AD-3027 ki ranpli nan USDA pa:

(1) pa lapòs:
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; oswa

(2) faks: (833) 256-1665 oswa (202) 690-7442; oswa

(3) imèl: Program.Intake@usda.gov

Enstitisyon sa a ofri tout moun menm opòtinite a.

DH 150-889, 7/26

Grenn Antye (Whole Grains)

12 a 42 ons pen, bwat, sak, oswa pake

Pwodwi boulanjri grenn antye

Mak ki otorize:

Nenpòt mak magazen
- 100% pen antye, pen oswa woulo

Arnold/Oroweat
- 100% Whole Wheat Bread, Buns, Hot Dog Rolls oswa Sandwich Thins
- 12 Grains & Seeds Bread
- 22 Grains & Seeds Bread - Small Slice
- Healthy Multi-Grain Bread

Baker's Choice
- 100% Whole Wheat Bread

Canyon Bakehouse
- Gluten Free 100% Whole Grain Bread, Muffins, Bagels oswa Rolls

Lewis Bake Shop
- Whole Wheat Bread
- 1/2 Loaf Whole Wheat Bread

Martin's
- 100% Whole Wheat Potato Bread

Monks'
- Wheat Whole Grain Bread

Nature's Own
- 100% Whole Grain Bread
- 100% Whole Wheat Bread oswa Hamburger Buns

Pepperidge Farm
- 100% Whole Wheat Cinnamon Swirl Bread
- 100% Whole Wheat Bread
- Whole Grain 15 Grain Bread
- Whole Grain Oatmeal Bread
- Whole Grain Honey Wheat Bread

Sara Lee
- 100% Whole Wheat Bread

Wonder
- 100% Whole Wheat Bread

Thomas'
- 100% Whole Wheat Bagels oswa English Muffins

Pasta 100% Ble Antye (100% Whole Wheat Pasta)

Nenpòt mak, nenpòt fòm de pasta
"Farin ble antye" ak/oswa "farin ble antye di" dwe sèlman kalite farin ki pou nan lis engredyan an. Sa yo ki genyen légim, sik, gres, lwil oswa sèl (sodyom) ajoute pa ladann.

Tòtiya Ki Fèt Avèk 100% Ble Antye (100% Whole Wheat Tortillas)

Nenpòt mak "Farin ble antye" dwe sèlman kalite farin ki pou nan lis engredyan an.

Tòtiya Ki Fèt Avèk Mayi (Corn Tortillas) Nenpòt mak

Diri Mawon (Brown Rice) Nenpòt mak

Regular (Regilye), Instant (enstantane) oswa Boil-in-Bag (enstantane nan sachè)
Pa gen diri goumè oswa diri nan krich. Sa yo ajoute engredyan tankou asezònman/epis pa ladan'n. Diri konjele pa ladan'n.

Avwàn (Oatmeal oswa Oats) Nenpòt mak

Instant, Quick (Rapid), Old Fashioned (Ansyen) oswa Rolled (Woule) No se permite avena cortada. No se permite avena con ingredientes añadidos. Nòt: 9.8 ons oswa 23.7 ons Quaker oswa 11.85 ons mak magazen nan Avwàn Orijinal/Regilye Instant kòm **Séréyal Dejene**.

Boulga oswa Ble (Bulgur oswa Cracked Wheat) Nenpòt mak

Ji (Juice)

Ji yo dwe make kòm ji 100%. Nenpòt ji ki pa ji zoranj oswa ji chadèk dwe gen 72 mg (80%) oswa plis vitamin C pou chak 8 fl. ons sèvi. Ji ka te ajoute kalsyòm oswa vitamin D. Ji yo dwe pasterize. Yon galon (128 fl ons) ji va konte kòm 2 boutèy de 64 fl ons.
Ji atifisyèl, bwason, kòktèl, osinon ji lejè pa ladan'n.

Bidon plastik oswa katon refrijere

Nenpòt mak
Galon (128 fl ons)
- Ji Zoranj (Orange)

Nenpòt mak
Demi-galon (64 fl ons)
- Ji Zoranj (Orange)

Boutèy plastik ak krich ki dire lontan

Nenpòt mak 64 ak 128 fl ons boutèy ak krich
- Ji Pòm (Apple)
- Ji Seriz (Cherry)
- Ji Rezen (Grape)
- Ji Zoranj (Orange)
- Ji Poir (Pear)
- Ji Zannanna (Pineapple)
- Ji Chadèk (Grapefruit)
- Ji Rezen Blan (White Grape)
- Nenpòt gou 100% ji fwi melanj
- Ji tomat ba sodyòm (Tomato)
- Ji legim ki ba sodyòm (Vegetable)

Tofou (Tofu)

Nenpòt mak ki gen ladan mak òganik

14 a 16 ons pake

Tofou dwe gen omwen 85 mg kalsyòm pou chak 3 oz (85 g) tofou.

Pa gen grès, sik, lwil oswa sodyòm ajoute.

Fwomaj (Cheese)

Nenpòt mak

16 ons (1 lb) pake ak 32 ons (2 lb) pake

Tranch, graje, blòk, wonn, fil oswa kib fwomaj ki nan lis anba a. Nou otorize èt antye, pati ekreme, matyè gra redwi, matyè gra ba, ak nenpòt melanj fwomaj yo ki anba a. Nou otorize fwomaj gou regilye ak fime. Se sèlman fwomaj ki vann nan seksyon Pwodui Letye nan magazen an gen dwa.

- **American Deluxe**
- **Cheddar** - mild, medium, sharp ak extra sharp
- **Colby**
- **Colby Jack**
- **Cheddar Jack**
- **Monterey Jack**
- **Mozzarella**
- **Mozzarella Cheddar**
- **Mozzarella Provolone**
- **Muenster**
- **Provolone**
- **Swiss**

Pa gen fwomaj espesyal.
Pwodwi ki fèt avèk fwomaj osinon manje ki fèt avèk fwomaj pa ladan'n.
Moso endividyèl anvlope pa ladan'n.
Nou pa otorize okenn lòt gwosè, gou, oswa varyete.
Nou pa otorize fwomaj ak engredyan ajoute tankou Pepper Jack.
Nou pa otorize fwomaj enpòte.
Nou pa otorize fwomaj san matyè gra.

Sereyal Dejene (Breakfast Cereal)

9 ons oswa pi gwo bwat oswa sak Pa gen pakè ki gen yon sèl pòsyon sak oswa bwat.

Sereyal avèk ★ gen grenn antye kòm premye engredyan. GF = san gluten

Kontwole balans sereyal ki rete nan kat EBT WIC la. Planifye acha sereyal ou pou ou kapab itilize tout ons (oz) yo pou mwa-a. Si ou achte gwosè 12, 18, 24 e 36 ons sereyal yo, ou gen plis chans pou itilize tout ons séréyal ou.

General Mills

Cheerios ★ GF
MultiGrain Cheerios ★ GF
Cheerios Hearty Nut Medley Maple Cinnamon ★
Cheerios Veggie Blends:
- Apple Strawberry ★ GF
- Blueberry Banana ★ GF

Bluey Cereal ★
Kix ★
Total ★
Wheaties ★

Mott's:
- Apple Cinnamon ★
- Very Berry ★

Chex:
- Blueberry ★ GF
- Cinnamon ★ GF
- Corn ★ GF
- Rice ★ GF
- Strawberry Vanilla ★ GF
- Wheat ★

Kellogg's

Complete Bran ★
Corn Flakes
Crispix
Raisin Bran ★
Raisin Bran Protein Touch of Cinnamon ★
Rice Krispies

Special K:
- Original
- Protein Original Multi-Grain Touch of Cinnamon ★
- Cinnamon Pecan ★
- Protein Banana Nut Bread ★

Frosted Mini Wheats:
- Original ★
- Little Bites Original ★
- Blueberry Muffin ★
- Cocoa ★
- Strawberry ★

Post

Grape-Nuts ★
Grape-Nuts Flakes ★
Raisin Bran ★
Bran Flakes ★

Great Grains:
Banana Nut Crunch ★
Red Berry Almond Crunch ★
Crunchy Pecan ★
Raisins, Dates & Pecans ★
Cranberry Almond Crunch ★

Honey Bunches of Oats:
Honey Roasted
With Almonds
Vanilla
Cinnamon Bunches
Maple & Pecans
With Strawberries

Kashi

Apple Cinnamon Loops ★

Mountain View Farm

Instant Oatmeal Original ★

Quaker

Instant Oatmeal Original ★
Instant Grits Original
Oatmeal Squares Brown Sugar ★
Oatmeal Squares Honey Nut ★
Life Original ★
Mighty Life Very Vanilla ★
Mighty Life Strawberry Blueberry Bliss ★

Malt O Meal

Hot Wheat Original

Raisin Bran ★

Frosted Mini Spooners ★

Cream of Rice

Cream of Rice 2½ minute GF

Cream of Wheat

Cream of Wheat Original 2½ minute

Cream of Wheat Whole Grain 2½ minute ★

Avelina

Instant Rolled Oats ★ GF

Nenpòt mak magazen nan sa ki annapre yo:

Bran Flakes ★
Corn Flakes
Corn Squares, Biscuits, Crisps oswa Bites
Crisp Rice/Crispy Rice
Frosted Shredded Wheat ★
Instant Oatmeal – Original/Regular ★
MultiGrain Flakes ★
MultiGrain Medley, Tasteeos, Spins oswa Toasted Cereal ★
Nutty Nuggets/Crunchy Nuggets/Crunchy Wheat ★
Oat Crunch/Oat Wise/Oat Squares/Lively Oats ★
Raisin Bran ★
Rice Squares, Biscuits, Crisps oswa Pockets
Toasted Oats/Tasteeos/Toasted Oat Spins/Happy O's ★
Wheat Flakes ★
Wheat Squares, Biscuits oswa Crisps ★

Lèt (Milk)

Nenpòt mak

Lis acha ou a va genyen nivo grès, kantite, gwosè, ak tip de lèt ki otorize ke ou kapab achte.

Lèt kabrit, lèt aromatize, "kefir" oswa "buttermilk" pa ladan'n.

Lèt Antye (pou timoun 1 ane)

Lèt 1% Ki Gen Tikras Grès oswa Lèt Sans Grès (pou fanm ak timoun 2 an e plis)

Lèt 2% yo redwi nan grès la (sou sikonstans espesyal pou fanm ak timoun)

Lèt refrijere

- Galon = gal
- Demi-galon = hgl
- Ka = qt
- 2 pake galon = 2 gal

Kalite lèt sa yo kapab achte sèlman lè yo nan lis dacha-a:

Lèt evapore

- Bwat (can) de 12 fl ons antye (whole)
- Bwat (can) de 12 fl ons san grès (skim)

"Filled milk" pa ladan'n.
Lèt evapore "2% ki gen tikras grès" la pa ladan'n.

Lèt UHT

- Ka = qt

Lèt anpoud san grès

- Sachè de 3.2 ons fè 1 ka = 0.25 gal
- Bwat/sachè de 9.6 ons fè 3 ka = 0.75 gal
- Bwat de 16 ons fè 5 ka = 1.25 gal
- Bwat/sachè de 25.6 ons fè 8 ka = 2.00 gal
- Bwat de 32 ons fè 10 ka = 2.50 gal
- Bwat de 64 ons (fè 20 ka) = 5.00 gal

Lèt san laktoz

- Demi-galon = 0.50 gal
- 96 ons = 0.75 gal
- Ka = 0.25 gal
- Lèt Sèch San Laktoz, San Grès: yon sachè 16 ons bay 7 ka = 1.75 gal

Lèt Vejetal Altènativ

- 8th Continent Original Soymilk demi-galon
- bettergoods Original Soymilk demi-galon
- Silk Original, Vanilla ak Unsweet Soymilk 64 fl ons oswa 32 fl ons
- Pacific Foods Ultra Soy Milk Original 32 fl ons

- 64 fl ons oswa 2 ka = 1 hgl
- 1 ka (32 fl ons) = 0.5 hgl

Fwi ak Légim (Fruits ak Vegetables)

Fre

- **Nenpòt mak**, variyete, gwosè oswa melanj de fwi ak légim fre sa yo pa ajoute sik, siwo, sik atifisyèl, stevia, grès oswa lwil.
- Antye oswa rache.
- Poukont yo oswa pake nan sachè oswa nan veso plastik.
- Lay fre, zonyon, powo, kasav ak manyòk otorize.
- Yo pèmèt remèd fèy fre-koupe nan rasin lan oswa ak rasin lan entak.

Remèd fèy sèk ak epis santi bon yo pa pèmèt. Plant nan po yo pa pèmèt.

Nan Mamit (Plastik oswa nan Veso an Glas)

- **Nenpòt mak**, variyete, gwosè oswa melanj de fwi ak légim nan mamit, plastik oswa nan veso an glas sa yo pa ajoute sik, siwo, sik atifisyèl, stevia, grès, lwil oswa vyann.
- Fwi nan mamit dwe pake nan dlo oswa nan ji fwi epi sa yo ajoute sèl pa ladan'n.
- Légim nan mamit kapab avèk sèl, san sèl epi li ka gen asezònman oswa epis ajoute ladan'n.
- Sòs pòm ke yo pa ajoute sik ladan yo oswa sòs pòm melanje avèk lòt fwi ki pa gen sik ajoute ladan yo.
- Sòs tomat, pat tomat, tomat antye, tomat kraze, tomat rache oswa salsa san sik, siwo, sik atifisyèl, grès, lwil oswa vyann.
- Pwa nan mamit tankou pwa vèt, pwatann, "wax beans," "snap beans," oswa "snap peas" yo otorize. Pwatann nan mamit ak mayi antye ka gen sik ajoute ladan yo. Légim melanje yo kapab genyen nenpot tip de pwa.

Konjele

- **Nenpòt mak**, variyete, gwosè osinon melanj de fwi ak légim konjele sa ki pa gen sik, siwo, sik atifisyèl, stevia, grès, lwil, vyann, pasta, diri osinon sòs ajoute ladan-l. Légim konjele kapab ak sèl oswa san sèl. Nenpòt kalite de pwa konjele tankou pwadchous oswa pwa enkoni otorize.

Sa ki annapre yo pa pèmèt:
fwi ak legim sèk; fwi ak legim tibebe oswa timoun piti; pire fwi ak legimnan sak; pwa sèch oswa pwa nan mamit pa otorize nan kategori Pwa; epis santi bon; lay rache nan bokal oswa tib; nwa; grenn; kokoye; fwi ak legim ki pake ak tranpèt, sòs, oswa glase; legim pane; fwi ak legim ki soti nan ba aksalad; panyen fwi; lay sou yon fil; kouj; joumou ki gen pent; flè dekoratif ak flè; fwi ak legim nan konsèv ak konsèv lakay; kondiman tankou moutad ak sòs tomat; legim marine; choukrout; oliv; soup; ji; jele oswa konfiti; kwi fwi oswa woulo liv; ba fwi nan frizè; ak pilp fwi nan frizè.

Si pri total fwi ak légim ki otorize ke kliyan WIC la chwazi-yo pi plis pase limit dola Fwi ak Légim nan, kliyan an kapab chwazi pou li peye diferans la ak lajan kontan oswa lòt fòm de peman ki aksektab nan kès la. Osinon, kliyan WIC-la kapab retire kèk nan fwi ak légim-yo nan acha a pou pri a ka vin pi piti oswa egal ak limit dola a. Si kantite dola acha a pi piti pase limit dola a, yo pa pou remèt kliyan WIC la monnen.

Pwodui òganik pa otorize nan okenn acha WIC eksepte lè wap achte Fwi ak Légim, Manje Bébé ak Tofou.

Lè yo pa otorize sik ak siwo ajoute, sa ki gen landan: sik, sakawoz, siwo mayi ki gen anpil friktoz, maltoz, dekstwoz, myèl, siwoderab, sik ki soti nan ji fwi oswa nan legim ki konsantre. Koloran manje atifisyèl ak sik atifisyèl yo pa pèmèt. Egzanp sik atifisyèl: Splenda®, NutraSweet®, Equal®, aspatam, sakarin, sikraloz ak asekilfam K.

Manje Bébé (Baby Foods)

Séréyal Bébé (Baby Cereal)

Regilye ak Òganik Mak:
Early On, Earth's Best ak Gerber

Veso de 8 ons (oz) oswa 16 ons

- Corn
- MultiGrain
- Oatmeal
- Rice

Pa gen sereyal pou tibebe ki gen engredyan ajoute tankou fwi oswa probyotik.

Fwi ak Légim Bébé (Baby Fruits and Vegetables)

Regilye ak Òganik Mak: Beech-Nut, Early On, Gerber, Good & Gather, Happy Baby, Mom's Organic Choice, Once Upon A Farm, Parent's Choice, Tippy Toes, Wild Harvest ak Yummy Organics

Fwi ti bebe, legim, oswa konbinezon fwi/legim nan gwosè sa yo sèlman:
Bokal (jar) oswa veso de 4 ons
Pake de 8 ons nan 2 veso de 4 ons
Pake de 4 ons nan 2 veso de 2 ons
Pake de 12, 32, 64, 80 ak 128 ons

Pa gen fwi ak legim ti bebe nan sak.
Pa gen fwi ak legim ak engredyan ajoute tankou grenn, yogout, oswa vyann, oswa sik.

Ou kapab achte fwi ak légim tibébé-w avèk nenpòt konbinezon de pake oswa bokal ki totalize kantite de ons (oz) ou resevwa chak mwa a. Men kèk egzanp de kijan pou nou achte:

64 ons = 16 bokal/pake de 4 ons **oswa** 8 pake de 8 ons
128 ons = 32 bokal/pake de 4 ons **oswa** 16 pake de 8 ons

Vyann Bébé (Baby Meats)

Pou tibébé ki ap bwè lèt manman ki pa resevwa fòmil nan WIC.

Bokal (jar) de 2.5 ons: Gerber ak Beech-Nut
Pake de 10 ons

- Beef ak Beef Broth/Gravy
- Chicken ak Chicken Broth/Gravy
- Ham ak Ham Gravy
- Turkey ak Turkey Broth/Gravy

Ti baton vyann (meat sticks) pa ladan'n.

Yogout (Yogurt)

Lis makèt ou a pral endike nivo grès ki pèmèt yogout ke ou ka achte. Planifye achte yogout ou pou ou kapab itilize tout ons yo pou mwa a.

Nenpòt mak, nenpòt gou

Orijinal oswa "Greek" 32 ons basen antye, ki pa gen anpil grès, ki pa gen anpil grès, oswa ki pa gen anpil grès

Orijinal 16, 24, 32, 48 ak 72 ons plizyè pake nan yon sèl pòsyon yogout ki gen anpil grès, ki pa gen anpil grès oswa ki pa gen anpil grès

Yogout pa dwe gen plis pase 12 g sik ajoute pou chak 6 oz (170 g) oswa plis pase 8 g sik ajoute pou chak 4 oz.

Nan mwa avril 2027: Nenpòt yogout ki gen vitamin D mwens pase 79.5 IU (2 mcg) pou chak 6 oz (170 g) oswa 53 IU (1.34 mcg) pou chak 4 oz ap retire nan lis WIC ki apwouve a.

Pa gen yogou t nan tib. Yogout ki genyen sik atifisyèl oswa "stevia" pa ladan'n—anpil nan yogout sa yo rele "Light" yogout.
Pa gen smousi oswa yogout bwè.

Zé (Eggs)

Nenpòt mak

1 douzèn (doz) zé poul blan

- Medium (mwayen)
- Large (laj)

Zé mawon pa ladan'n. Pa gen ze siplemantè gwo oswa djònmbo. Pa gen ze nan 1/2 douzèn gwosè. Zé òganik pa ladan'n.

Manba (Peanut Butter)

Nenpòt mak

Bokal (jar) de 15.5 a 18 ons
Creamy, Crunchy, Chunky, Extra Crunchy, Smooth, Super Chunk oswa Natural

Sa ki "spreads," "whipped," "powdered" oswa redwi nan grès pa ladan'n. Sa-k gen sik atifisyèl, "marshmallow," siwo myèl, chokola oswa jele pa ladan'n.

Pwason nan bwat (Canned Fish)

Nenpòt mak

Ton pal ak somon woz Mamit de 5 ons oswa pi gwo

Sadin oswa Mackerel (makwo) - Atlantic oswa Pacific Chub Mamit de **nenpòt gwosè**

Ka gen lwil, dlo, sòs, ak asezònman/epis.

Pa gen pwason nan sak. Pwason ton blan, albakò osinon najwa jòn pa ladan'n.
Somon sòkay (sockeye), somo wouj osinon somon coho pa ladan'n.
Pa gen Jack makwo ak wa makro (Jack owsa King Mackerel).

Pwa (Beans)

Pou chak sachè (bag oswa lb) pwa sou kat EBT ou, ou kapab achte swa yon sachè 16 ons de pwa sèch OSWA 4 mamit pwa de 15 a 16 ons. Chak mamit pwa egal a 0.25 sachè.

1.00 sachè (bag) = 4 mamit
0.75 sachè (bag) = 3 mamit
0.50 sachè (bag) = 2 mamit
0.25 sachè (bag) = 1 mamit

Yo mete egzanp pwa sa yo men yo pa limite, ou ka chwazi nenpòt nan sa yo: pwa nwa, pwa enkoni, pwa kannèl, pwa chich, pwa savann, pwa rouj, pwa lantiy, pwadchous, pwa blan, pwa woz, pwa pinto, pwa kongo, pwa rouj, pwa soja, pwa fann ak pwa blan.

Pwa sèch

Sachè de 16 ons (1 lb) sèlman

Nenpòt mak

Aromatize (flavored), sizonnen, gourmet oswa soup melanje pa ladan'n.

Pwa nan mamit konsèv

Mamit de 15 a 16 ons

Nenpòt mak

Li kapab ak sèl oubyen redwi nan sodyòm. Li kapab gen sik, siwo, oswa dekstwoz ajoute ladan'n.

Pwa vèt, pwa tann, "wax beans" oswa "snap beans" ki nan mamit konsèv pa ladan'n. Soup pa ladan'n. "Chili beans," pwa asezone, pwa ki refri, oubyen ki kwit nan fou pa ladan'n. Pwa yo ajoute sik artifisyèl, grès, lwil osinon vyann pa ladan'n.

Anba nan resi makèt la ou va wè ki kantite manje ki rete sou kat ou pou mwa aktyèl la.

EGZANP
Anba Resi Makèt Acha WIC la

QTY	UNITS	DESCRIPTION
1.00	lb	Cheese
2.00	doz	Eggs
72.00	oz	Breakfast Cereal
2.00	jar	Peanut Butter
32.00	oz	Whole Grains
4.00	gal	1% or Fat Free Milk
4.00	btl	Juice64oz (128 oz=2)
12.00	$$$	Fruits + Vegetables

**** CARDHOLDER COPY ****

Gen kèk dimansyon pake lè w achte yo ki ka kite ti kantite manje sou lis mache w la yo pa p ka chanje. Verifye dimansyon yo pou w ka pi byen pwofite alokasyon mansyèl ou an.

WIC EBT Customer Service
866-629-1095
FloridaHealth.gov/WIC

Rele nimewo gratis la oswa ale sou sit entènèt la:

- Si ou pèdi kat EBT WIC ou.
- Si w bliye oswa si w bezwen chanje PIN sekrè 4 chif ou an.
- Si ou pa konnen ki manje ki disponib sou kat EBT WIC ou a.
- Si kat ou a pa ta travay.
- Si ou gen lòt kesyon.

Florida Department of Health
WIC Program
800-342-3556

Kliyan WIC-yo pa pou janm resevwa ranbousman lajan kontan, kat kado, monnen, chèk, osinon IOUs (papye mwen dwe'w) pou kat EBT WIC la oswa manje/fòmil ki achte ak kat EBT WIC. Kliyan WIC-yo pa kapab chanje manje ki achte avèk yon kat EBT WIC, eksepte si yo ap chanje'l pou menm manje a si manje orijinal la pa bon, gate, oswa ekspire. Fòmil bébé ki achte ak kat EBT WIC pa kapab echanje pou yon lòt mak oswa yon lòt tip de fòmil. Fòmil yo kapab echanje pou yon lòt mak oswa pou yon lòt tip nan ofis WIC-yo sèlman. Yo kapab retire kliyan WIC-yo nan pwogram WIC-la si yo ap vann manje WIC-yo oswa si yo ap eseye pote manje WIC-yo tounen pou yo ka ranbouse yo lajan kach. Li enkli vann sou eBay, Craigslist, lot sit entènèt oubyen an pèsòn.

Kat EBT WIC Ou

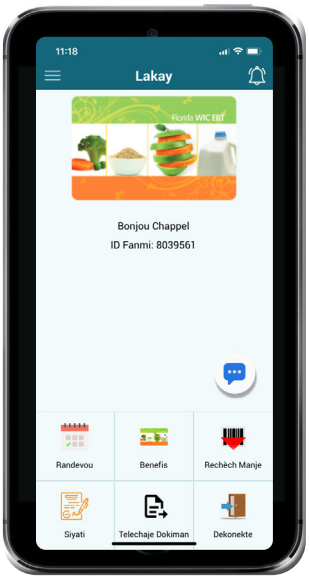
EBT vle di **Transfè Benefis Elektwonik**. EBT se yon jan senp, an sekirite, e pratik pou achte manje WIC ou yo. Tout manje fanmi ou yo va ansamn sou yon sèl kat. Va gen yon dat pou kòmanse e yon dat pou fin achte manje fanmi ou chak mwa. Ou kapab chwazi ki fòs manje ou vle achte chak fwa ou achte avèk kat EBT WIC ou. Asire ke-w achte tout manje ki sou lis acha-a nan dat ki otorize yo. Benefis ou va sou kont manje ou a 12 minwi nan dat komansman an epi va ekspire a 12 minwi nan dat finisman an.

Nan Biwo WIC a

- W ap resevwa kat WIC EBT ou an.
- W ap resevwa lis mache WIC EBT a ki gen ladan tout manje WIC ki pou fanmi w lan pou chak mwa.
- W ap resevwa yon lis magazen kote ou ka sèvi ak kat WIC EBT ou an.

Nan Magazen ki Vann Manje a

- Ou dwe toujou gen kat WIC EBT ou an nan men w epi konnen kòd sekrè 4 chif ou a.
- Ou ta dwe genyen bwochi Manje pou WIC Florida a ak lis mache WIC EBT ou an tou. Aplikasyon WIC Florida gen enfòmasyon sa ladan. Si w pa p itilize Aplikasyon WIC Florida a, w ap bezwen verifye dènye fich kès WIC EBT w lan oswarele 866-629-1095 pou w konnen balans avataj ou yo pou chak kategori manje.
- Bay kesye a koupon yo. Lè w achte ak yon kat WIC EBT, magazen an dwe onore tout koupon rediksyon yo, pwomosyon magazen oswa pwodiktè yo tankou lè w ap achte yon pwodui gratis oswa lè w ap achte l pi ba pri; ansann ak kat ekonomi magazen an oswa kat rekonpans kliyan an.
- Kèk magazeen ka mande w separe manje WIC yo ak lòt manje yo.
- Depi w fin pase kat la epi w chwazi "wi", tranzaksyon an pa p ka anile.
- Fich kès ou an ak Aplikasyon WIC Florida a ap montre w ki manje ou achte ak kat WIC EBT w la epi ki manje ou rete sou kat ou a.



Aplikasyon WIC Florida

Sèvi avèk aplikasyon WIC Florida ki sou Esmatfòn ou a pou ou ka wè enfòmasyon sou avantaj manje WIC ou yo.

Pou kòmanse, ale nan magazen aplikasyon Apple Store oswa Google Play la pou enstale aplikasyon an.