

Кір — це захворювання, викликане одним із найбільш заразних вірусів.

Як воно поширюється?

- Особи, які раніше перенесли інфекцію або отримали повний курс імунізації проти кору, паротиту, краснухи (КПК), захищені на 98 % і навряд чи захворіють на кір.
- Кір поширюється через повітря, коли інфікована людина дихає, кашляє або чхає.
- Збудник кору може залишатися заразним у повітрі та на поверхнях до двох годин після того, як інфікована людина піде.
- Якщо 10 осіб без імунітету контактують з хворим на кір, до 9 з них захворіють.

Яка ступінь тяжкості захворювання?

У деяких випадках кір може викликати тяжкі захворювання, включаючи пневмонію або енцефаліт. Хоча енцефаліт трапляється рідко, цей набряк головного мозку потребує госпіталізації та інтенсивного лікування. Він може викликати судом, галюцинації, незворотне ураження головного мозку, сліпоту, втрату слуху та пам'яті.

Хто має найвищий ризик розвитку тяжкого захворювання?

- Діти та дорослі з ослабленим імунітетом або з фоновими захворюваннями.
- Немовлята віком до 12 місяців.
- Вагітні жінки.

Чи існує лікування?

Оскільки кір викликається вірусом, специфічне лікування відсутнє. Лікарські препарати можуть допомогти контролювати симптоми. Однак, виходячи з часових рамок експозиції, вразливі особи можуть бути кандидатами для проведення профілактики після контакту з хворим на кір за допомогою вакцини КПК або імуноглобуліну, які може призначити лікар.

Що робити, якщо у мене з'являються симптоми, схожі на кір?

Не відвідуйте лікаря раптово, не зв'язавшись із ним заздалегідь. Якщо Ви запідозрите або помітите будь-які симптоми, зверніться до свого лікаря або місцевого управління охорони здоров'я округу, щоб отримати вказівки щодо того, як безпечно звертатися за медичною допомогою, не наражаючи на небезпеку інших.

Симптоми

Симптоми кору з'являються через 7–14 днів після контакту з вірусом і включають такі симптоми:

- Висока температура до 105 °F (40,6 °C)
- Почервоніння очей, слюзотеча
- Кашель
- Нежить



**КОРОВИЙ
ВИСИП**

Найпоширенішим симптомом кору є висип, який часто виникає на обличчі та шиї, але може поширюватися на все тіло.

Коровий висип з'являється через 3–5 днів після появи перших симптомів.