

EXAMEN PRENATAL DE FLORIDA

Departamento de Salud de Florida

POR UN EMBARAZO Y UN PARTO SALUDABLES

El examen prenatal de Florida es un examen que se ofrece a todas las mamás embarazadas de Florida para contribuir con un embarazo y un parto saludables.

Acerca del examen:

- El examen es rápido y fácil.
- Se ofrece a todas las mamás embarazadas y debe hacerse antes de la primera cita prenatal.
- Este examen les permite a los proveedores de atención médica conocer la mejor manera de asistirla para que tenga un embarazo y un parto saludables.
- Hacer el examen le puede brindar acceso a servicios de asistencia comunitarios muy útiles durante el embarazo y posteriormente.

¿No recibió el examen del proveedor de atención médica? Pídale al proveedor de atención médica que le entregue el examen digital durante la primera cita prenatal o póngase en contacto directamente con los servicios en su comunidad a través del siguiente enlace: **FLHomeVisiting.com**

ACCESO A LA ASISTENCIA

A partir de los resultados del examen, pueden llamarla de un programa de visita domiciliaria para contarle acerca de los servicios de asistencia disponibles en la comunidad durante el embarazo y el posparto. Si cree que los servicios de visita domiciliaria pueden ser un beneficio para usted, coménteselo al proveedor. Los servicios se proveen en su casa o en cualquier espacio en el que se sienta a gusto.

Participar del examen y autorizarlo le provee a usted *y* a su bebé el acceso a los siguientes servicios:

- Asistencia individual con visitas domiciliarias para madres y padres;
- Capacitación sobre el parto;
- Servicios de doula;
- Capacitación nutricional;
- Preparativos para la llegada del bebé;
- Conexión y coordinación de atención con los servicios locales;
- Asistencia y capacitación entre embarazos;
  - Planificación para embarazos futuros;
  - Capacitación acerca del programa de Exención de Planificación Familiar (Family Planning Waiver);
  - Capacitación acerca de las opciones de anticoncepción.

Recursos adicionales

Estos recursos se les ofrecen a todas las mamás embarazadas de Florida:

- **Strong Florida Moms** es su lugar de referencia para recibir apoyo para las madres durante el embarazo y la crianza. Visite **StrongFLMoms.com**
- **Florida Home Visiting** ofrece apoyo a las familias durante el embarazo y después del parto sin costo: Visite **FLHomeVisiting.com**
- **Desde Hope Florida**, se ayuda a las familias a encontrar empleo, educación y a cubrir necesidades inmediatas (refugio, atención médica infantil, comida, etc.). Llame al **1-850-300-HOPE**.

Prenatalscreenapp.floridahealth.gov

FLHealth.gov/PrenatalScreen

Florida HEALTH