

Misión:

Proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas de Florida a través de esfuerzos integrados de la comunidad, el condado y el estado.



Ron DeSantis
Gobernador

Dr. Scott A. Rivkees
Director general del Departamento de Salud del estado

Visión: Ser el estado más saludable de la Nación

4 de enero de 2021

Estimados administradores y directores del centro de atención a largo plazo:

La temporada de influenza 2020-21 se acerca rápidamente, aunque la pandemia del coronavirus continúa afectando la salud de los habitantes de Florida. Los niveles de actividad de la influenza permanecieron bajos durante los meses de verano, pero se espera que aumenten a medida que llegamos al otoño. Se informaron 306 brotes de influenza y enfermedad similar a la influenza (influenza-like-illness, ILI) durante la última temporada, de los cuales se informaron 86 brotes (28 %) en centros de vivienda asistidos, centros de enfermería especializada y otros centros atención a largo plazo. Tristemente, en muchos de estos brotes, los índices de vacunación eran bajos (especialmente entre el personal), y los antivirales no se administraron de forma constante según lo recomendado por los departamentos de salud del condado.

El Departamento de Salud de Florida lo exhorta a recomendar activamente y ofrecer vacunas de influenza a todos los residentes, trabajadores y miembros del personal de atención médica (health care personnel, HCP) que no han recibido sus vacunas 2020-21. La vacuna de la influenza es segura y sigue siendo la mejor manera de protegerse a usted mismo, a los residentes, al personal y al HCP. El Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Advisory Committee on Immunizations Practices) nacional recomienda que todas las personas de 6 meses y más reciban la vacuna contra la influenza cada temporada. Aunque recibir una vacuna contra la influenza no lo protegerá contra la COVID-19, recibir una vacuna contra la influenza en esta temporada es más importante que nunca para ayudar a reducir la carga del sistema de atención médica y a proteger a las poblaciones vulnerables, como los adultos de 65 años o más.

Los adultos de 65 años o más tienen un mayor riesgo de presentar complicaciones graves, incluida la muerte, como resultado de la infección por influenza y, normalmente, experimentan la mayor carga de morbilidad durante una temporada de influenza. Los Centros para el control y la prevención de enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) estiman que del 70 % al 90 % de las muertes relacionadas con la influenza estacional y del 50 % al 70 % de las hospitalizaciones relacionadas con la influenza en los últimos años se produjeron en adultos de 65 años y más. Los CDC recomiendan el tratamiento temprano (inclusive sin confirmación de laboratorio de influenza) con medicamentos antivirales para reducir el riesgo de complicaciones graves en adultos de 65 años y más, especialmente aquellos con afecciones médicas subyacentes. Los CDC también recomiendan que los antivirales se administren como quimioprofilaxis a todas las personas en riesgo en caso de un brote de influenza o enfermedad similar a la influenza (ILI) (dos o más personas con ILI). Las mismas medidas de distanciamiento social y de higiene respiratoria que son eficaces en la prevención de la COVID-19 también son útiles para minimizar la propagación de otros virus respiratorios, como el de la influenza.

Si sospecha un brote de influenza o ILI, implemente inmediatamente medidas de control del brote y contacte a su departamento de salud del condado: [FloridaHealth.gov/CHDEpiContact](https://www.floridahealth.gov/CHDEpiContact). El Código Administrativo de Florida, Capítulo 64D-3 requiere que reporte los brotes a su departamento de salud del condado: [FloridaHealth.gov/diseasereporting](https://www.floridahealth.gov/diseasereporting).

Si tiene preguntas sobre otras enfermedades respiratorias, incluida la COVID-19, póngase en contacto con el departamento de salud local de su condado ([FloridaHealth.gov/CHDEpiContact](https://www.floridahealth.gov/CHDEpiContact)) para obtener las recomendaciones más actualizadas. ¡Gracias por su importante contribución para proteger a los habitantes de Florida de la influenza!

Atentamente,



Carina Blackmore, DVM, PhD, Dipl ACVPM
Directora
División de Control de Enfermedades y Protección de la
Salud
Epidemióloga estatal

CB/kk