XX de septiembre de 2019

Estimados Padres:

El Departamento de Salud de Florida anticipa un aumento en el número de casos del virus de la influenza a medida que avanzamos en los meses de otoño. Un aumento en el número de casos de influenza es típico en esta época del año, ya que la temporada de influenza 2019-20 se está acercando rápidamente.

El virus de la influenza puede causar una enfermedad leve a severa. Los síntomas graves pueden causar que una persona necesite ser hospitalizada y hasta causar la muerte. Algunas personas, como los niños jóvenes, los ancianos, y las personas con ciertas condiciones medicas tienen un mayor riesgo de complicaciones graves por la influenza. Algunos niños tienen un riesgo alto de tener complicaciones severas relacionadas a la enfermedad de influenza: niños menores de 5 años, niños indios americanos y nativos de Alaska, y niños con problemas de salud crónicos.

Aunque no es común, muertes pediátricas asociadas con infecciones de influenza ocurren todos los años, mayormente en niños con otras condiciones médicas que no fueron vacunados contra la influenza. En la temporada de influenza pasada, seis muertes pediátricas asociadas con influenza fueron identificadas en niños que no se habían vacunado. Se ha demostrado que la vacuna contra la influenza disminuye el riesgo de muerte en niños debido a la influenza. Para obtener más información, visite www.cdc.gov/flu/parents/index.htm. **El Departamento de Salud de Florida exhorta a las familias a vacunarse contra la influenza. La vacuna contra la influenza es segura y es la mejor manera de proteger contra la influenza y sus complicaciones.**

La mejor manera de proteger a su hijo y a su familia durante la temporada de influenza es:

1. Vacunándose.
2. Manteniendo a los miembros de la familia que estén enfermos en el hogar.
3. Contactando a su proveedor de atención medica si usted o su hijo sufren síntomas similares a la gripe (los síntomas comunes incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, escurrimiento o congestión nasal, dolor de cuerpo y dolor de cabeza).
4. Siguiendo las recomendaciones de su médico sobre el tratamiento.
5. Tomando acciones adicionales para evitar la influenza como: alejándose de personas enfermas, lavándose las manos con jabón y agua tibia, y evitando tocar sus ojos, nariz, y boca.

La vacunación anual contra la influenza es importante para proteger a niños con condiciones médicas como el asma, diabetes, enfermedad cardiaca, y condiciones neurológicas y del neurodesarrollo. Los niños de 6 meses de edad o menos son muy jóvenes para ser vacunados, por lo cual es muy importante que las personas alrededor de los niños sean vacunados.

La vacuna contra la influenza se puede encontrar en muchas ubicaciones tales como: farmacias, clínicas, en su trabajo, y escuelas. **Contacte a su médico o al departamento de salud de su condado, visite FloridaHealth.gov/findaflushot para encontrar una ubicación que ofrezca vacunas contra la influenza cerca de usted.**

Atentamente,